



АС МӘЗІРІ

«08» қыркүйек 2026 ж. (2ші апта, 2күн)

| тағам атауы                    | тағам шығысы, г |           |           |
|--------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                                | 7-10 жас        | 11-15 жас | 16-18 жас |
| Сиыр етінен кірпі котлеттері   | 70              | 90        | 100       |
| Томат тұздығы                  | 20              | 20        | 20        |
| Пісірілген макарон             | 130             | 150       | 180       |
| Кептірілген жемістерден компот | 200             | 200       | 200       |
| Нан                            | 30              | 50        | 50        |
| калория мөлшері, ккал          | 568,01          | 631,53    | 693,83    |

Медбике

Асхана меңгерушісі



8.03.  
2026  
830