





АС МӘЗІРІ

«04» қыркүйек 2026 ж.(1ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Көкөніс турамасы	60	80	100
Бесбармақ (сиыр етінен)	200	250	300
Алмадан жасалған компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	539,5	666,1	759,8

Медбике

Асхана меңгерушісі