



АС МӘЗІРІ

«03» қыркүйек 2026 ж. (1ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қияр турамасы	60	80	100
Сиыр етінен кеспе	200	200	200
Бутерброд: май және ірімшік	50	50	50
Кептірілген жемістен компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	669,8	726,9	780,4

Медбике

Асхана меңгерушісі

3.03
2022
4.10

