



БЕКІТЕМІН:

Директордың тәрбие ісі жөніндегі ЖОББ»

Директоры

КЕЛІСЕМІН:

Директордың тәрбие ісі
ісі жөніндегі орынбасары

Каенов А.М.

«27» 08 2026ж.

ӘБ ОТЫРЫСЫНДА

қаралды

Хаттама №1

Бірлестік жетекшісі

Каменова Г.Е.

«21» 08 2026ж.

«Асық ойыны» үйірмесінің күнтізбелік-тақырыптық жоспары

Үйірме атауы: «Асық ойыны»

Үйірме жетекшісі: Буkenов Н.Н.

2026-2027 оқу жылы

ТҮСІНІК ХАТ

«Асық ойыны» спорттық үйірмесіне арналған бағдарлама
(Аптасына 2 сағат, барлығы 68 сағат)

Бұл оқу бағдарламасы Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрлігінің жалпы білім беретін ұйымдардағы спорттық секциялар мен қосымша білім беру талаптарына, сондай-ақ қазақтың ұлттық ойындарын дәріптеу және оқушылардың физикалық дайындығын арттыру мақсатында әзірленді.

Бағдарламаның өзектілігі: Асық ату – қазақтың көне әрі ұлттық спорт түрлерінің бірі. Ол балалардың мергендігін, ептілігін, ұқыптылығын, сабырлылық пен жылдам реакция жасау қабілеттерін дамытады. Ұлттық спорт түрі арқылы өскелең ұрпақтың патриоттық сезімін оятып, салауатты өмір салтын насихаттауға зор үлес қосады.

Бағдарламаның мақсаты: Оқушыларға асық ойынының теориялық негіздері мен әдіс-тәсілдерін үйрету, ұлттық ойынға деген қызығушылығын арттыру, мергендік пен ептілік қасиеттерін шыңдау.

Міндеттері:

1. Білімділік: Асық ойынының шығу тарихы, ережелері, сақа таңдау, әртүрлі қашықтықтан шиіріп ату және шеңбер ішінен асық шығару әдістерін меңгерту.

2. Дамытушылық: Оқушылардың қол моторикасын, көз мөлшерін (глазомер), физикалық төзімділігі мен мергендік қасиеттерін дамыту.

3. Тәрбиелік: Ұлттық құндылықтарды қадірлеуге, ұйымшылдыққа, жауапкершілікке және спорттық әділ бәсекелестікке тәрбиелеу.

Күтілетін нәтижелер:

Бағдарламаны меңгерген оқушылар асық ойынының түрлерін («бір табан», «үш табан», «бес табан», «манай» және шиіріп ату) толық біледі, командалық ойындарда өз шеберліктерін көрсете алады және мектепішілік жарыстарға қатыса алады.

«Асық ойыны» үйірмесінің күнтізбелік-тақырыптық жоспары (68 сағат)

№	Тақырып, мазмұны	Сағат саны	Мерзімі	Ескерту
1	Теориялық білім негіздері. Асық ойынының тәрбиелік маңызы (1-сабақ)	1	01.09.2026	
2	Теориялық білім негіздері. Асық ойынының тәрбиелік маңызы (2-сабақ)	1	03.09.2026	
3	Теориялық білім негіздері. Асық ойынының тәрбиелік маңызы (3-сабақ)	1	08.09.2026	
4	Асық ату ойын ережелерімен таныстыру. Асықтың түрлерімен таныстыру (2-сабақ)	1	10.09.2026	
5	Асық ату ойын ережелерімен таныстыру. Асықтың түрлерімен таныстыру (3-сабақ)	1	15.09.2026	
6	Сақа тандау. Оңқай және солақай сақаларды ұстау әдістері мен асықты иіру әдістерін үйрету (2-сабақ)	1	17.09.2026	
7	Сақа тандау. Оңқай және солақай сақаларды ұстау әдістері мен асықты иіру әдістерін үйрету (3-сабақ)	1	22.09.2026	
8	Асықты түрлі бағыттарға шиіру әдістері мен асықты 1 м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету (2-сабақ)	1	24.09.2026	
9	Асықты түрлі бағыттарға шиіру әдістері мен асықты 1 м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету (3-сабақ)	1	29.09.2026	
10	Асықты 1,5 м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету (2-сабақ)	1	01.10.2026	
11	Асықты 1,5 м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету (3-сабақ)	1	06.10.2026	
12	Топтық асық ату әдіс-тәсілдерін шыңдау (2-сабақ)	1	08.10.2026	
13	Топтық асық ату әдіс-тәсілдерін шыңдау (3-сабақ)	1	13.10.2026	
14	Асықты 2м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету (2-сабақ)	1	15.10.2026	
15	Асықты 2м жерден шиіріп ату әдістерін	1	20.10.2026	

	үйрету (3-сабақ)			
16	Асық ату әдіс-тәсілдерін шыңдау (2-сабақ)	1	22.10.2026	
17	Асық ату әдіс-тәсілдерін шыңдау (3-сабақ)	1	27.10.2026	
18	Асықты 3-4 м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету (2-сабақ)	1	29.10.2026	
19	Асықты 3-4 м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету (3-сабақ)	1	03.11.2026	
20	Топтық асық ату әдіс-тәсілдерін шыңдау (2-сабақ)	1	05.11.2026	
21	Топтық асық ату әдіс-тәсілдерін шыңдау (3-сабақ)	1	10.11.2026	
22	Асық ату, «бір табан» ойын әдіс-тәсілдерін үйрету (2-сабақ)	1	12.11.2026	
23	Асық ату, «бір табан» ойын әдіс-тәсілдерін үйрету (3-сабақ)	1	17.11.2026	
24	Асық ату, «үш табан» ойын әдіс-тәсілдерін үйрету (2-сабақ)	1	19.11.2026	
25	Асық ату, «үш табан» ойын әдіс-тәсілдерін үйрету (3-сабақ)	1	24.11.2026	
26	Топтық асық ату әдіс-тәсілдерін шыңдау (2-сабақ)	1	26.11.2026	
27	Топтық асық ату әдіс-тәсілдерін шыңдау (3-сабақ)	1	01.12.2026	
28	Асықты 2м шеңбер ішінен шығару, 3-4 метр жерден шиіріп ату әдіс-тәсілдерін үйрету (2-сабақ)	1	03.12.2026	
29	Асықты 2м шеңбер ішінен шығару, 3-4 метр жерден шиіріп ату әдіс-тәсілдерін үйрету (3-сабақ)	1	08.12.2026	
30	Асықты 4м шеңбер ішінен шығару, 3-4 м жерден шиіріп ату әдіс тәсілдерін қалыптастыру (2-сабақ)	1	10.12.2026	
31	Асықты 4м шеңбер ішінен шығару, 3-4 м жерден шиіріп ату әдіс тәсілдерін қалыптастыру (3-сабақ)	1	15.12.2026	
32	Асықты 4м шеңбер ішінен шығару, 3-4 м жерден шиіріп ату әдіс тәсілдерін	1	17.12.2026	

	шыңдау (2-сабақ)			
33	Асықты 4м шеңбер ішінен шығару, 3-4 м жерден шиіріп ату әдіс тәсілдерін шыңдау (3-сабақ)	1	22.12.2026	
34	Топтық шеңбер ойыны әдіс тәсілдерін шыңдау (2-сабақ)	1	24.12.2026	
35	Топтық шеңбер ойыны әдіс тәсілдерін шыңдау (3-сабақ)	1	29.12.2026	
36	«Асық ату» командалық топтық ойын тәсілдерін шыңдау (1-сабақ)	1	05.01.2027	
37	«Асық ату» командалық топтық ойын тәсілдерін шыңдау (3-сабақ)	1	12.01.2027	
38	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару, әдіс тәсілдерін үйрету (1-сабақ)	1	14.01.2027	
39	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару, әдіс тәсілдерін үйрету (3-сабақ)	1	19.01.2027	
40	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару, әдіс тәсілдерін шыңдау (1-сабақ)	1	21.01.2027	
41	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару, әдіс тәсілдерін шыңдау (3-сабақ)	1	26.01.2027	
42	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару, әдіс тәсілдерін шыңдау (1-сабақ)	1	28.01.2027	
43	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару, әдіс тәсілдерін шыңдау (3-сабақ)	1	02.02.2027	
44	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару, 5м жерден шиеріп ату әдіс тәсілін үйрету (1-сабақ)	1	04.02.2027	
45	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару. 5м жерден шиеріп ату әдіс тәсілін үйрету (3-сабақ)	1	09.02.2027	
46	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару. 5м жерден шиеріп ату әдіс тәсілін калыптастыру (1-сабақ)	1	11.02.2027	
47	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару. 5м жерден шиеріп ату әдіс тәсілін калыптастыру (3-сабақ)	1	16.02.2027	
48	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару. 5м жерден шиеріп ату әдіс тәсілін шыңдау (1-сабақ)	1	18.02.2027	

49	Асықты 5м шеңбер ішінен шығару. 5м жерден шиеріп ату әдіс тәсілін шыңдау (3-сабақ)	1	23.02.2027	
50	Командалық «Бір табан» асық ату ойын әдіс тәсілдерін шыңдау (1-сабақ)	1	25.02.2027	
51	Командалық «Бір табан» асық ату ойын әдіс тәсілдерін шыңдау (3-сабақ)	1	02.03.2027	
52	Командалық «Үш табан» асық ату ойын әдіс тәсілдерін шыңдау (1-сабақ)	1	04.03.2027	
53	Командалық «Үш табан» асық ату ойын әдіс тәсілдерін шыңдау (3-сабақ)	1	09.03.2027	
54	Командалық «Бес табан» асық ату ойын әдіс тәсілдерін шыңдау (1-сабақ)	1	11.03.2027	
55	Командалық «Бес табан» асық ату ойын әдіс тәсілдерін шыңдау (3-сабақ)	1	16.03.2027	
56	Асық ату «Манай» ойын түрін үйрету (1-сабақ)	1	18.03.2027	
57	Асық ату «Манай» ойын түрін үйрету (3-сабақ)	1	23.03.2027	
58	Асық ату «Манай» ойын түрін қалыптастыру (1-сабақ)	1	30.03.2027	
59	Асық ату «Манай» ойын түрін қалыптастыру (3-сабақ)	1	01.04.2027	
60	Асық ату «Манай» ойын түрін шыңдау (1-сабақ)	1	06.04.2027	
61	Асық ату «Манай» ойын түрін шыңдау (3-сабақ)	1	08.04.2027	
62	Топтық «Манай» ойыны әдіс тәсілдерін шыңдау (1-сабақ)	1	13.04.2027	
63	Топтық «Манай» ойыны әдіс тәсілдерін шыңдау (3-сабақ)	1	15.04.2027	
64	Командалық «Манай» ойынының әдіс тәсілдерін шыңдау (1-сабақ)	1	20.04.2027	
65	Командалық «Манай» ойынының әдіс тәсілдерін шыңдау (3-сабақ)	1	22.04.2027	
66	Командалық «Үш табан» ойын әдіс тәсілдерін қайталау (1-сабақ)	1	27.04.2027	
67	Командалық «Үш табан» ойын әдіс тәсілдерін қайталау (3-сабақ)	1	29.04.2027	

68	Командалык «Бес табан» ойын әдіс тәсілдерін қайталау (1-сабак)	1	04.05.2027	
	БАРЛЫҒЫ	68		

«Асық ойыны» үйірмесінің уақыты

Талтөбе ауылшаруашылық орта мектебі

Жұмыс күні

Апта күндері				
Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	13:00-14:00		13:00-14:00	

Сұрағысы

Оқушының аты жөні: _____

«Асық ойыны»

Тайтөбе ауылының жалпы орта білім беретін мектебі
командасының

Сұранысы

№	Оқушының аты-жөні	Туған жылы	Сыныбы	Дәрігер анықтамасы
1				
2				
3				
4				
5				

Мектеп директоры:

Жауапты мұғалім: