

БЕКІТЕМІН:

«Тайтөбе ауылының ЖОББ»

КММ директоры



2026ж

КЕЛІСЕМІН:

Директордың тәрбие ісі
ісі жөніндегі орынбасары
Каенов А.М.

« » 2026ж.

ӘБ ОТЫРЫСЫНДА

каралды

Хаттама №1

Бірлестік жетекшісі

Каменова Г.Е.

«27» 02 2026ж.

«Волейбол» үйірмесінің күнтізбелік- тақырыптық жоспары

Үйірме атауы: «Волейбол»

Үйірме жетекшісі: Есмағамбет Қ.Ж.

2026-2027 оқу жылы

ТҮСІНІК ХАТ

«Волейбол» спорттық үйірмесіне арналған бағдарлама
(Аптасына 2 сағат, барлығы 68 сағат)

Бұл бағдарлама Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрлігінің жалпы білім беретін ұйымдардағы спорттық секциялар мен қосымша білім беру талаптарына, сондай-ақ балалар мен жасөспірімдердің физикалық денсаулығын нығайту жөніндегі нормативтік құжаттарға сәйкес әзірленді.

Бағдарламаның өзектілігі: Волейбол – оқушылардың қимыл-қозғалыс үйлесімділігін, кеңістікті бағдарлауын және жылдам шешім қабылдау дағдыларын дамытатын ең танымал командалық ойындардың бірі. Бұл бағдарлама оқушылардың физикалық дамуына ғана емес, сонымен қатар оларды аудандық немесе қалалық деңгейдегі спорттық спартакиадалар мен турнирлерге сапалы дайындауға бағытталған.

Бағдарламаның мақсаты: Оқушылардың волейбол ойынының техникалық және тактикалық элементтерін терең меңгеруіне жағдай жасау, салауатты өмір салтын қалыптастыру және бәсекеге қабілетті, ұйымшыл мектеп командасын дайындау.

Міндеттері:

1. Білімділік: Волейбол ойынының ережелерін, алаңда орналасу тәртібін, төрешілік ету негіздерін және қауіпсіздік ережелерін үйрету.
2. Дамытушылық: Допты ойынға қосу, қабылдау, байланыстырушының (пасующий) әрекеті, шабуыл соққылары және тосқауыл қою (блок) сияқты күрделі тактикалық дағдыларды шыңдау. Ойыншылардың төзімділік, секіргіштік және шапшаңдық қасиеттерін дамыту.
3. Тәрбиелік: Командалық рухқа, жауапкершілікке, өзара көмек көрсетуге және спорттық дисциплинаға тәрбиелеу. Турнирлік жағдайларда психологиялық тұрақтылықты қалыптастыру.

Күтілетін нәтижелер (Оқушылар нені меңгеруі тиіс):

- * Волейбол ойынының толық ережелерін және ауысу реттілігін біледі.
- * Допты астынан және жоғарыдан сенімді түрде ойынға қоса алады.
- * Шабуыл соққыларын және әртүрлі биіктіктегі пастарды (құлап, сырғанап) қабылдау техникасын меңгереді.
- * Екі және үш адамдық тосқауыл (блок) қоюды, шабуыл кезінде командалас серігін сақтандыруды (страховка) жүзеге асырады.
- * Екінші деммен шабуылдау, қысқа пастан дөп ұру сияқты тактикалық комбинацияларды нақты ойында қолдана алады.
- * Ресми жарыстарда ережеге сай ойнап, төрешілік етуге қатыса алады.

«Волейбол» үйірмесінің күнтізбелік-тақырыптық жоспары (68 сағат)

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі	Ескерту
1	Волейбол ойынының шығу тарихы, ойын ережелері	1	01.09.2026	
2	Алаңда ойыншылардың орны, орналасу тәртібі	1	03.09.2026	
3	Ойын барысында ауысу және қозғалу тәртібі	1	08.09.2026	
4	Волейбол ойыны элементтері бар қозғалмалы ойындар	1	10.09.2026	
5	Волейбол ойыны элементтері бар эстафеталар	1	15.09.2026	
6	Допты ойынға астынан қосу әдістері	1	17.09.2026	
7	Допты ойынға астынан қосуды жетілдіру	1	22.09.2026	
8	Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	1	24.09.2026	
9	Допты ойынға жоғарыдан қосуды жетілдіру	1	29.09.2026	
10	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, арнайы жаттығулар	1	01.10.2026	
11	Допты қабылдау әдістері. Ойыншының негізгі тұрысы	1	06.10.2026	
12	Допты қабылдау әдістерін практикада қолдану	1	08.10.2026	
13	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау әдістері	1	13.10.2026	
14	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдауды бекіту	1	15.10.2026	
15	Допты төменнен қабылдау әдістері	1	20.10.2026	
16	Допты төменнен қабылдауды бекіту	1	22.10.2026	
17	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, спорттық эстафеталар	1	03.11.2026	
18	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу. Пионербол	1	05.11.2026	
19	Допты командалас серігіне беру жаттығулары	1	10.11.2026	
20	Допты командалас серігіне беру: қашықтықты бағдарлау	1	12.11.2026	
21	Допты жоғарыдан беру әдістері	1	17.11.2026	
22	Допты төменнен беру әдістері	1	19.11.2026	

23	Ойын кезінде байланыстырушының (пасующий) міндеті	1	24.11.2026	
24	Байланыстырушының алаңдағы тактикалық әрекеттері	1	26.11.2026	
25	Үштік пасқа ойнауды үйрену	1	01.12.2026	
26	Екілік пасқа ойнауды үйрену	1	03.12.2026	
27	Арнайы физикалық дайындық, спорттық ойындар	1	08.12.2026	
28	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	1	10.12.2026	
29	Тосқауыл қою (блок) әдістерімен танысу	1	15.12.2026	
30	Бір адамдық тосқауыл қою техникасы	1	17.12.2026	
31	Екі адамдық тосқауыл қою әдістері	1	22.12.2026	
32	Үш адамдық тосқауыл қою әдістері	1	24.12.2026	
33	Тосқауыл қою кезінде қорғаныста ойнау тәсілдері	1	29.12.2026	
34	Қорғаныста сақтандыру (страховка) әрекеттері	1	12.01.2027	
35	Жылдамдыққа және төзімділікке арналған жаттығулар	1	14.01.2027	
36	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	1	19.01.2027	
37	Қорғаныста ойнау әдістері: допты құлап қабылдау	1	21.01.2027	
38	Қорғаныста ойнау әдістері: төменнен сырғанап қабылдау	1	26.01.2027	
39	Қорғаныс кезінде ойыншылардың алаңда орналасу тәртібі	1	28.01.2027	
40	Игерілген әдістермен қорғаныс әрекетін құру	1	02.02.2027	
41	Допты қабылдау, командалас серігіне беру, соғу тактикасы	1	04.02.2027	
42	Ұзақ қашықтыққа жүгіру, арнайы жаттығулар	1	09.02.2027	
43	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	1	11.02.2027	
44	Шабуылда ойнау әдістері. Негізгі ережелер	1	16.02.2027	
45	Шабуылдау кезінде ойыншылардың орналасу тәртібі	1	18.02.2027	
46	Шабуыл соққыларына арналған жаттығулар: секіру	1	23.02.2027	
47	Шабуыл соққыларына арналған жаттығулар: қолдың сілтенуі	1	25.02.2027	
48	Екінші деммен шабуылдау әдістері	1	02.03.2027	

49	Ойын кезінде бір жақ бүйірден шабуылдау әдістері	1	04.03.2027	
50	Қысқа пастан доп ұру тәсілдері	1	09.03.2027	
51	Шабуыл жасау кезінде адым жасау (разбег) әдістері	1	11.03.2027	
52	Әр түрлі комбинациялар арқылы шабуылдау әдістері	1	16.03.2027	
53	Тіке шабуылдау соққысын орындау	1	18.03.2027	
54	Екінші алаңнан (артқы шептен) шабуылдау әдісі	1	01.04.2027	
55	Еркін шабуылдау және қорғану әдістері. Практика	1	06.04.2027	
56	Физикалық дайындықты шыңдау, спорттық ойындар	1	08.04.2027	
57	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	1	13.04.2027	
58	Допты ойынға қосу тәсілдерін жетілдіру	1	15.04.2027	
59	Допты қабылдау әдістерін жетілдіру	1	20.04.2027	
60	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	1	22.04.2027	
61	Допты астынан қабылдау әдістерін жетілдіру	1	27.04.2027	
62	Допты үстінен қабылдау әдістерін жетілдіру	1	29.04.2027	
63	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	1	04.05.2027	
64	Екі адамдық тосқауыл қою әдістерін жетілдіру	1	11.05.2027	
65	Үш адамдық тосқауыл қою әдістерін жетілдіру	1	13.05.2027	
66	Шабуылдау әдістерін жетілдіру	1	18.05.2027	
67	Командалар арасында сайыс ұйымдастыру	1	20.05.2027	
68	Командалар арасында сайыс, төрешілік ету қорытындысы	1	25.05.2027	
	БАРЛЫҒЫ	68		