



АС МӘЗІРІ
«20» мамыр 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г, дана		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балғын қырыққабаттан жасалған щи	150	250	250
Палау (сиыр еті)	100	200	200
Ара балы	10	10	10
Тәтті шай сүтпен	200	200	200
Нан сары маймен	20/5	35/5	40/5
Калория мөлшері, ккал	381	438	469

Медбике *Алиева*

Асхана меңгерушісі *Овях*

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«17» мамыр 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	150	250	250
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы (сиыр еті)	100	100	100
Ірімшік	10	20	20
Шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	443	525,5	570

Медбике _____

Асхана меңгерушісі _____

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры
Назира Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«16» мамыр 2024 ж

Тағамның атауы	• Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасынан жарма сорпасы	150	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Үй жағдайындағы жаркое	100	200	200
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	691	780	863

Медбике Алты

Асхана меңгерушісі Асхана

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«15» мамыр 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан рассольник	150	250	250
Соуспен тефтели	50	100	100
Тұздық: картоп езбесі	70	150	150
Қатты ірімшік	10	20	20
Тәтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал			791
	657	731,5	

Медбике Алиева Г.С.

Асхана меңгерушісі Алиева Г.С.

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры
Рабиға Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«14» мамыр 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан бұршақ сорпасы	150	250	250
Сәбізден жасалынған салат	60	100	100
Пісірілген тауық	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	130	150
Жемістерден жасалған кисель	200	200	200
Алма	1 дана	1 дана	1 дана
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	907	980	1055

Медбике

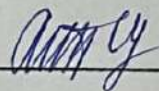
Асхана меңгерушісі

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры
 Алиева Г.С.

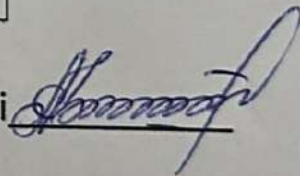
АС МӘЗІРІ
«13» мамыр 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г, дана		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Вермишель қосылған сорпа	150	250	250
Бұқтырылған сиыр еті	75	200	200
Тұздық: пісірілген қаракұмық	70	130	150
Ара балы	10	10	10
Тәтті пай	200	200	200
Нан сары маймен	20/5	35/5	40/5
Калория мөлшері, ккал	500	587	628

Медбике



Асхана меңгерушісі



"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры
Жадыра Алиева Т.С.

АС МӘЗІРІ
«10» мамыр 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Көкөністерден жасалынған сорпа	150	250	250
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы (сиыр еті)	100	100	100
Ара балы	10	10	10
Тәтті шай	200	200	200
Ірімшік	10	15	15
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	510	584	636

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
«06» мамыр 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан борщ	150	250	250
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген қарақұмық	70	150	150
Ара балы	10	10	10
Шай қантпен	200	200	200
Нан сары маймен	20/5	35/5	40/5
Калория мөлшері, ккал	534	612	671

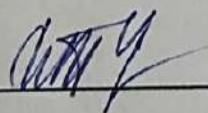
Медбике Медбике

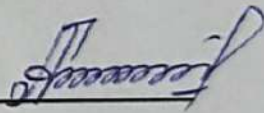
Асхана меңгерушісі Асхана меңгерушісі

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры
 Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«04» мамыр 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан рассольник	150	250	250
Палау (сиыр етінен)	100	200	200
Ірімшік	10	10	10
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	631	709	765

Медбике 

Асхана меңгерушісі 

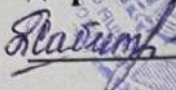
"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«03» мамыр 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан харчо сорпасы	150	250	250
Тауық еттері	50	100	100
Тұздық: картоп езбесі	70	150	150
Ара балы	10	10	10
Қатты ірімшік	10	20	20
Тәтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	593	649	684

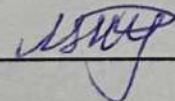
Медбике

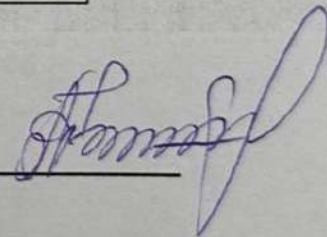
Асхана меңгерушісі

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры
 Аліева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«02» мамыр 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасы жармамен	150	250	250
Сәбізден жасалынған салат	60	100	100
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	100	120
Шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	675	798,5	906

Медбике 

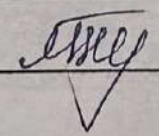
Асхана меңгерушісі 

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры
 Алиева Г.С.



АС МӘЗІРІ
«21» мамыр 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г, дана		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Вермишель қосылған сорпа	150	250	250
Дәруменді салат	60	100	100
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	150	150
Шырын	200	200	200
Алма	1 дана	1 дана	1 дана
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	706	785,5	839

Медбике 

Асхана меңгерушісі 