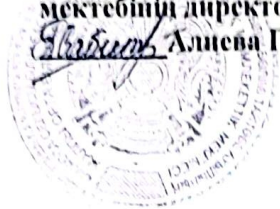


Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.



АС МӘЗІРІ

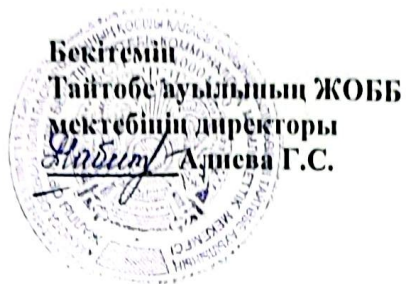
«04» мамыр 2026 ж. (2ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15жас	16-18 жас
Тауық еті көкөністермен гуляш	200	230	250
Пісірілген күріш	130	150	180
Шай қантпен	200	200	200
алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	820.36	899.22	940.04

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«05» мамыр 2026 ж. (2ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен кірпі котлеттері	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Пісірілген макарон	130	150	180
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	740,93	805,72	813,80

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«06» мамыр 2026 ж. (2ші апта, 3күн)

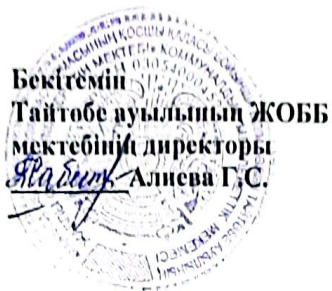
тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен жаркое	200	230	250
Алма	120	120	120
Какао сүтпен	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	771,02	812,16	837,84

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

«08» мамыр 2026 ж. (2ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Пісірлген көкөністен жасалған салат	60	80	100
Бұршақ сорпасы етпен	200	250	300
«Денсаулық» шырыны	200	200	200
Тоқаш ірімшікпен	50	50	50
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	1170,73	1305,20	1365,20

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«12» мамыр 2026 ж.(3ші апта, 2күн)

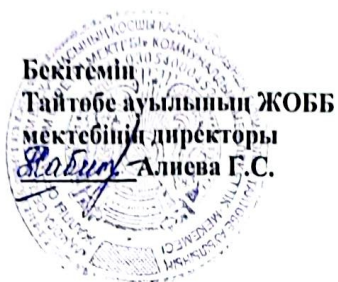
тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен кірпілер	70	90	100
Қызанақ тұздығы	20	20	20
Пісірілген қарақұмық	130	150	180
Алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	907,79	1001,16	1157,35

Медбике А.Шей

Асхана меңгерушісі А.Шей



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

«13» мамыр 2026 ж. (3ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Көкөніс қосылған құс төс еті	70	90	100
Гарнир: суға піскен макарон	130	150	180
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	794,83	898,15	934,74

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

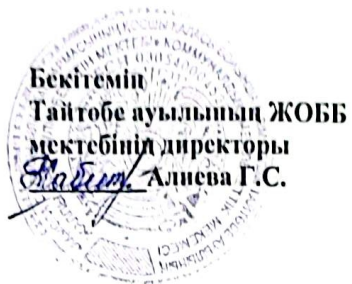
«14» мамыр 2026 ж. (3ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қызанақ, қияр салаты	60	80	100
Борщ сорпасы	200	250	300
Бутерброд: Бутерброд ірімшікпен	50	50	50
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	633,22	729,20	845,84

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«15» мамыр 2026 ж. (3ші апта, 5 күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Палау (сиыр, жылқы етінен)	200	230	250
Алма	120	120	120
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	1049,69	1185,33	1256,73

Медбике *Айтсұ* —

Асхана меңгерушісі *Ал*



Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Алыева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«18» мамыр 2026 ж. (4ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15жас	16-18 жас
Құс етінен палау	200	230	250
Қант қосылған шай	200	200	200
алма /маусым жемісі	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	678,41	577,27	798,09

Медбике



Асхана меңгерушісі





Бекітемін
Тәлім-тәрбиенің ЖОББ
жүйесіндегі институты
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«19» мамыр 2026 ж. (4ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қияр таяқшалары	60	80	100
Сиыр етінен митболдар	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Картоп езбесі	130	150	180
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	933,05	1028,15	1132,97

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

«20» мамыр 2026 ж. (4ші апта, 3күн)

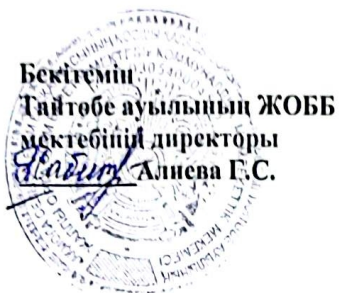
тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Тауық еті томат тұздығында	70	90	100
Гарнир: көкөністермен үгілмелі күріш	130	150	180
Какао	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	848,69	941,38	977,63

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

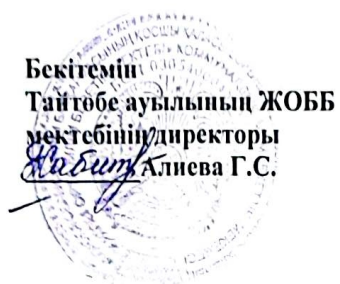
«21» мамыр 2026 ж. (4ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Балық котлеті	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Пісірілген қарақұмық	130	150	180
Алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	760,21	740,21	961,69

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«22» мамыр 2026 ж. (4ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Бұқтырылған көкөнісер салаты	60	80	100
Сиыр етінен кеспе	200	250	300
Тоқаш ірімшікпен	50	50	50
Алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	194,69	208,88	208,88

Медбике

Асхана меңгерушісі

