

АС МӘЗІРІ

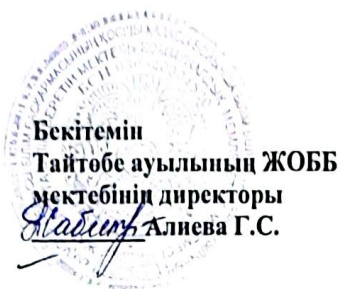
«01» сәуір 2026 ж.(1ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен көкөністер қосылған гуляш	70	90	100
Шай қантпен	200	200	200
Суға піскен макарон	130	150	180
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	889.16	992.49	1029.07

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

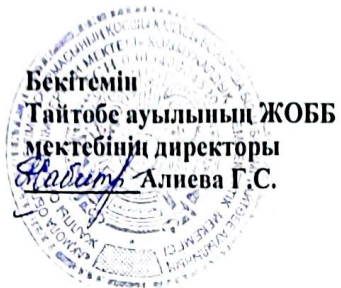
«02» сәуір 2026 ж.(1ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қияр таяқшалары	60	80	100
Тауық етінен сорпа	200	200	200
Бутерброд ірімшікпен	50	50	50
Кептірілген жемістен компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	633.22	729.20	845.84

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«03» сәуір 2026 ж.(1ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Бутерброд: май және ірімшік	50	50	50
Гуляш (сиыр, жылқы) етінен	70	90	100
пісірілген қарақұмық	130	150	180
Кептірілген жемістен компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	1229.85	447.15	739.62

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建

Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Алиева Г.



АС МӘЗІРІ

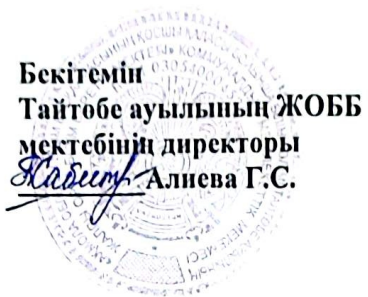
«06» сәуір 2026 ж. (2ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15жас	16-18 жас
Тауық еті көкөністермен гуляш	200	230	250
Пісірілген күріш	130	150	180
Шай сүтпен	200	200	200
алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	550	610	650

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«07» сәуір 2026 ж. (2ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен кірпі котлеттері	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Пісірілген макарон	130	150	180
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	450	510	550

Медбике Алиева Г.С.

Асхана меңгерушісі Алиева Г.С.



Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Габир Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«08» сәуір 2026 ж. (2ші апта, 3күн)

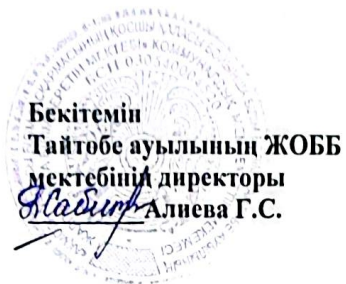
тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен жаркое	200	230	250
Алма	120	120	120
Какао сүтпен	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	550	590	620

Медбике



Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

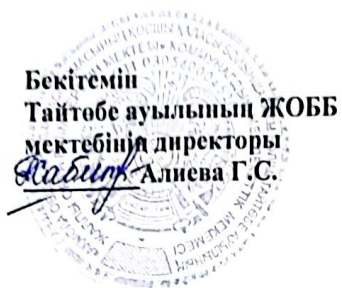
«09» сәуір 2026 ж. (2ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир: пісірілген қарақұмық	130	150	180
Құс етінен митболдар	70	90	100
Алмадан жасалған компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	450	510	550

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«10» сәуір 2026 ж. (2ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Пісірілген көкөністен жасалған салат	60	80	100
Бұршақ сорпасы етпен	200	250	300
«Денсаулық» шырыны	200	200	200
Тоқаш ірімшікпен	50	50	50
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	480	600	650

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

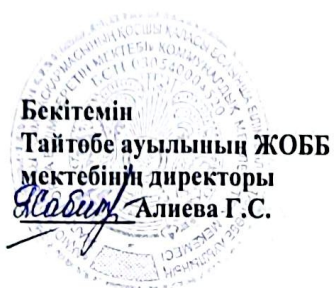
«13» сәуір 2026 ж. (3ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен рагу	200	220	250
Какао сүтпен	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	550	590	620

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«14» сәуір 2026 ж. (3ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен кірпілер	70	90	100
Қызанақ тұздығы	20	20	20
Пісірілген қарақұмық	130	150	180
Алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	450	510	550

Медбике 

Асхана меңгерушісі 



Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«15» сәуір 2026 ж. (3ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Көкөніс қосылған құс төс еті	70	90	100
Гарнир: суға піскен макарон	130	150	180
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	450	490	530

Медбике

Алиева Г.С.

Асхана меңгерушісі

Алиева Г.С.





АС МӘЗІРІ

«16» сәуір 2026 ж.(3ші апта, 4күн)

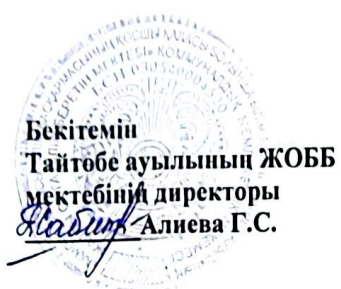
тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қызанақ және қияр салаты	60	80	100
Борщ сорпасы	200	250	300
Бутерброд: Бутерброд ірімшікпен	50	50	50
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	540	630	700

Медбике 

Асхана меңгерушісі 



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

«17» сәуір 2026 ж.(3ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Палау (сиыр, жылқы етінен)	200	230	250
Алма	120	120	120
Сүт қосылған шай	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	550	590	620

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«20» сәуір 2026 ж. (4ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15жас	16-18 жас
Құс етінен палау	200	230	250
Сүт қосылған шай	200	200	200
алма /маусым жемісі	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	550	590	620

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«21» сәуір 2026 ж. (4ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қияр таяқшалары	60	80	100
Сиыр етінен митболдар	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Картоп езбесі	130	150	180
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	510	590	650

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

«22» сәуір 2026 ж. (4ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Тауық еті томат тұздығында	70	90	100
Гарнир: көкөністермен үгілмелі күріш	130	150	180
Како сүтпен	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	550	610	650

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«23» сәуір 2026 ж. (4ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен митболдар	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Пісірілген қарақұмық	130	150	180
Алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	450	510	550

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«24» сәуір 2026 ж. (4ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Бұқтырылған көкөнісер салаты	60	80	100
Сиыр етінен кеспе	200	250	300
Тоқаш ірімшікпен	50	50	50
Алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	550	600	650

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«28» сәуір 2026 ж.(1ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен жасалған митболдар	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир: картоп пюресі	130	150	180
«Денсаулық» алма сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	450	510	550

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«27» сәуір 2026 ж. (1ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен жасалған палау	200	220	250
Какао сүтпен	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	5506	590	620

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



АС МƏЗІРІ

«29» сәуір 2026 ж.(1ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен көкөністер қосылған гуляш	70	90	100
Шай сүтпен	200	200	200
Суға піскен макарон	130	150	180
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	550	610	650

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

«30» сәуір 2026 ж.(1ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қияр таяқшалары	60	80	100
Құс етінен кеспе	200	200	200
Бутерброд ірімшікпен	50	50	50
Кептірілген жемістен компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	540	630	700

Медбике

Асхана меңгерушісі

