

АС МӘЗІРІ

«02» наурыз 2026 ж.(1ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен жасалған палау	200	220	250
Кисель	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	820.36	899.22	940.04

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«03» наурыз 2026 ж. (1ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен жасалған митболдар	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир: картоп пюресі	130	150	180
«Денсаулық» алма сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	1048.09	1142.68	1246.43

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

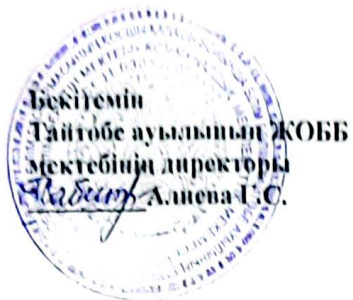
«04» наурыз 2026 ж.(1ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен көкөністер қосылған гуляш	70	90	100
Шай қантпен	200	200	200
Суға піскен макарон	130	150	180
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	889.16	992.49	1029.07

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

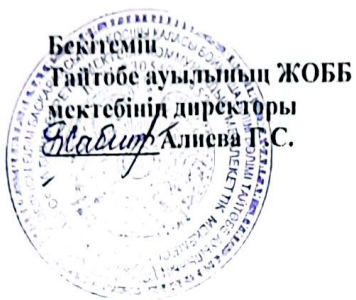
«05» наурыз 2026 ж.(1ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қырыққабат-сәбіз- алма салаты	60	80	100
Сорпа Уха	200	200	200
Бутерброд: май және ірімшік	50	50	50
Кептірілген жемістен компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	633.22	729.20	845.84

Медбике А.А.Алиева

Асхана меңгерушісі А.А.Алиева





АС МӘЗІРІ

«06» наурыз 2026 ж.(1ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Бутерброд: май және ірімшік	50	50	50
Гуляш (сиыр, жылқы) етінен	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
пісірілген қарақұмық	130	150	180
Кептірілген жемістен компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	1229.85	447.15	739.62

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

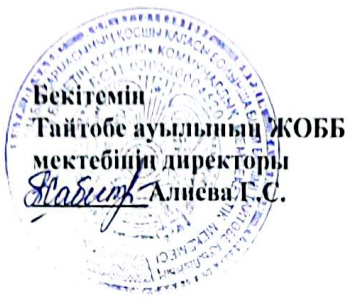
«10» наурыз 2026 ж. (2ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен кірпі котлеттері	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Пісірілген макарон	130	150	180
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	740,93	805,72	813,80

Медбике Алисова Г.С.

Асхана меңгерушісі Алисова Г.С.





АС МӘЗІРІ

«11» наурыз 2026 ж. (2ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен жаркое	200	230	250
Алма	120	120	120
Жемісті кисель	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	771,02	812,16	837,84

Медбике 

Асхана меңгерушісі 



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

«12» наурыз 2026 ж. (2ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир: пісірілген қарақұмық	130	150	180
Балық фишболдары	70	90	100
Алмадан жасалған компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	761,47	705,14	963,62

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«13» наурыз 2026 ж. (2ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Пісірілген көкөністен жасалған салат	60	80	100
Бұршақ сорпасы етпен	200	250	300
«Денсаулық» шырыны	200	200	200
Тоқаш ірімшікпен	50	50	50
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	1170,73	1305,20	1365,20

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

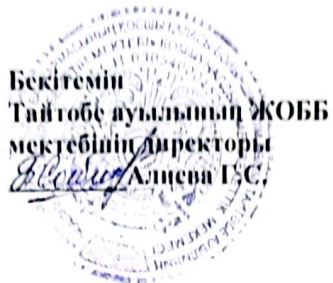
«16» наурыз 2026 ж. (3ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Палау	200	220	250
Кисель	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	792,08	833,02	833,03

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«17» наурыз 2026 ж.(3ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен кірпілер	70	90	100
Қызанақ тұздығы	20	20	20
Үгілмелі қарақұмық	130	150	180
Алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	907,79	1001,16	1157,35

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

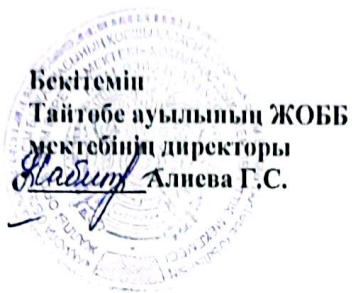
«18» наурыз 2026 ж.(3ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Көкөніс қосылған құс төс еті	70	90	100
Гарнир: суға піскен макарон	130	150	180
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	794,83	898,15	934,74

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

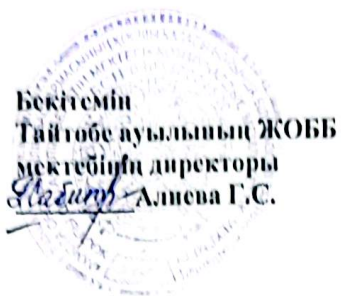
«30» наурыз 2026 ж.(1ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен жасалған палау	200	220	250
Какао сүтпен	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	820.36	899.22	940.04

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«31» наурыз 2026 ж.(2ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен жасалған митболдар	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир: картоп пюресі	130	150	180
«Денсаулық» алма сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	1048.09	1142.68	1246.43

Медбике

Асхана меңгерушісі

