



АС МӘЗІРІ

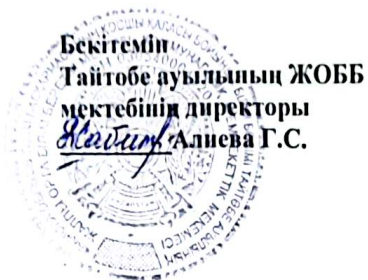
«02» ақпан 2026 ж. (1ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен жасалған палау	200	220	250
Кисель	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	820.36	899.22	940.04

Медбика 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«03» ақпан 2026 ж. (1ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен жасалған митболдар	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир: картоп пюресі	130	150	180
«Денсаулық» алма сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	1048.09	1142.68	1246.43

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

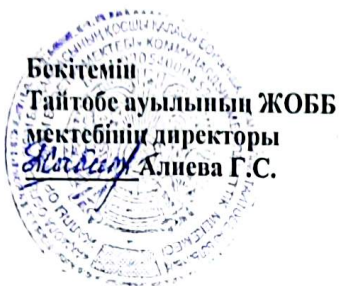
«04» ақпан 2026 ж.(1ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен көкөністер қосылған гуляш	70	90	100
Шай қантпен	200	200	200
Суға піскен макарон	130	150	180
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	889.16	992.49	1029.07

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«05» ақпан 2026 ж.(1ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қырыққабат-сәбіз- алма салаты	60	80	100
Сорпа Уха	200	200	200
Бутерброд: май және ірімшік	50	50	50
Кептірілген жемістен компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	633.22	729.20	845.84

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

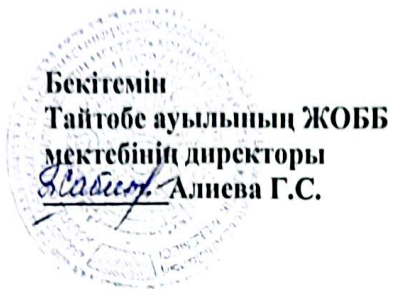
«06» ақпан 2026 ж. (1ші апта, 5 күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Бутерброд: май және ірімшік	50	50	50
Гуляш (сиыр, жылқы) етінен	70	90	100
пісірілген қарақұмық	130	150	180
Кептірілген жемістен компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	1229.85	447.15	739.62

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

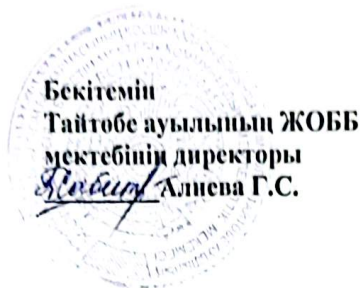
«10» ақпан 2026 ж. (2ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен кірпі котлеттері	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Пісірілген макарон	130	150	180
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	740,93	805,72	813,80

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«11» ақпан 2026 ж. (2ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен жаркое	200	230	250
Алма	120	120	120
Жемісті кисель	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	771,02	812,16	837,84

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

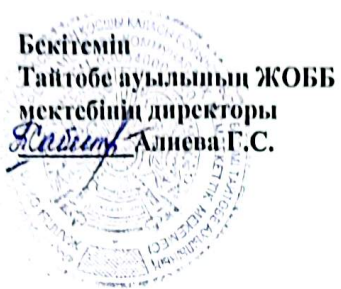
«12» ақпан 2026 ж. (2ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир:пісірілген қарақұмық	130	150	180
Балық фишболдары	70	90	100
Алмадан жасалған компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	761,47	705,14	963,62

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

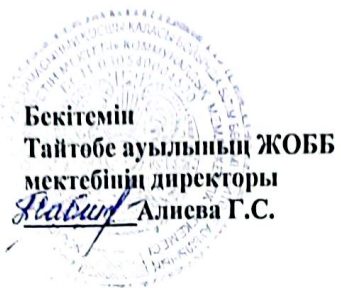
«13» ақпан 2026 ж. (2ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Пісірлген көкөністен жасалған салат	60	80	100
Бұршақ сорпасы етпен	200	250	300
«Денсаулық» шырыны	200	200	200
Тоқаш ірімшікпен	50	50	50
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	1170,73	1305,20	1365,20

Медбике *[Signature]*

Асхана меңгерушісі *[Signature]*





АС МӘЗІРІ

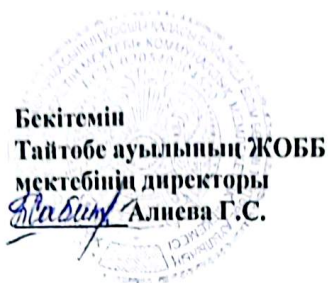
«16» ақпан 2026 ж. (3ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен рагу	200	220	250
Кисель	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	792,08	833,02	833,03

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«17» ақпан 2026 ж.(3ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен кірпілер	70	90	100
Қызанақ тұздығы	20	20	20
Картоп езбесі	130	150	180
Алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	907,79	1001,16	1157,35

Медбике

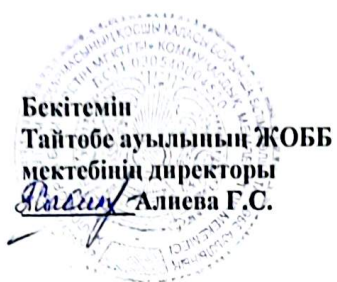
Асхана меңгерушісі

МЕДБИКЕ

АСХАНА МЕНГЕРУШІСІ



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

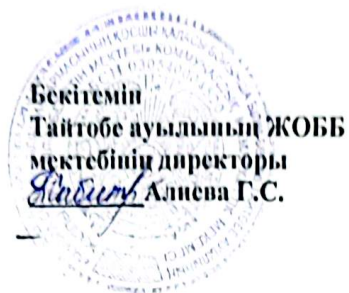
«18» ақпан 2026 ж. (3ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Көкөніс қосылған құс төс еті	70	90	100
Гарнир: суға піскен макарон	130	150	180
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	794,83	898,15	934,74

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

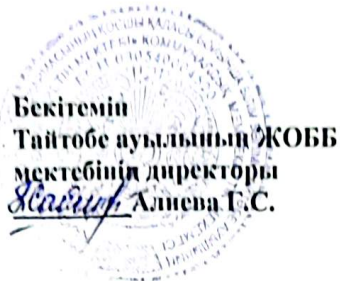
«19» ақпан 2026 ж. (3ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қырыққабат және алма салаты	60	80	100
Гарбуша балық сорпасы	200	250	300
Бутерброд:тоқаш ірімшікпен/ Бутерброд ірімшікпен	50	50	50
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	633,22	729,20	845,84

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«20» ақпан 2026 ж. (3ші апта, 5 күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Палау (сиыр, жылқы етінен)	200	230	250
Алма	120	120	120
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	1049,69	1185,33	1256,73

Медбике 

Асхана меңгерушісі 



Бекітемін

Тайтобе ауылының ЖОББ

мектебінің директоры

Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«23» ақпан 2026 ж. (4ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15жас	16-18 жас
Құс етінен палау	200	230	250
Қант қосылған шай	200	200	200
алма /маусым жемісі	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	678,41	577,27	798,09

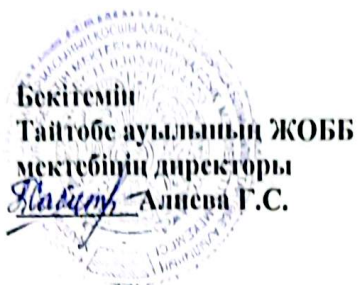
Медбике

Медбике

Асхана меңгерушісі

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

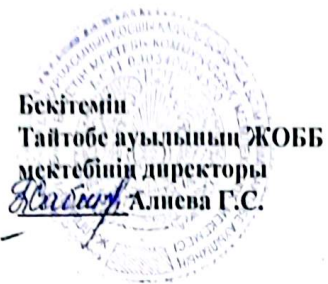
«24» ақпан 2026 ж. (4ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қырыққабат және алма салаты	60	80	100
Сиыр етінен митболдар	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Картоп езбесі	130	150	180
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	933,05	1028,15	1132,97

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

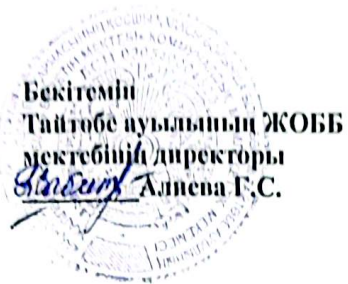
«25» ақпан 2026 ж. (4ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Тауық еті томат тұздығында	70	90	100
Гарнир: көкөністермен үгілмелі күріш	130	150	180
Кисель	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	848,69	941,38	977,63

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«26» ақпан 2026 ж. (4ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Балық котлеті	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Пісірілген қарақұмық	130	150	180
Алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	760,21	740,21	961,69

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«27» ақпан 2026 ж. (4ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Бұқтырылған көкөнісер салаты	60	80	100
Сиыр етінен кеспе	200	250	300
Тоқаш ірімшікпен	50	50	50
Алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	194,69	208,88	208,88

Медбике

Асхана меңгерушісі

