



АС МӘЗІРІ

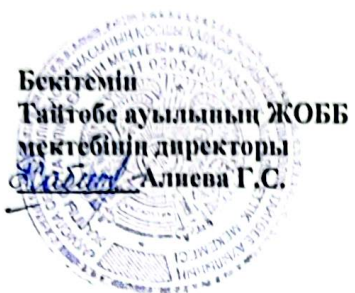
«08» қаңтар 2025 ж. (1ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қырыққабат және сәбіз салаты	60	80	100
Минтайдан фишболдар	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир: күріш	130	150	180
Алма	120	120	120
Кептірілген жемістен компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	767,48	865,00	867,79

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

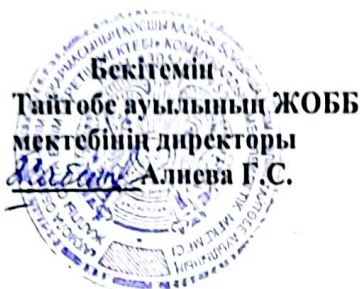
«09» қаңтар 2026 ж.(1ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Дәруменді салат (алма)	60	80	100
Тұздықпен пісірілген сиыр еті	70	90	100
пісірілген макарон	130	150	180
Шай қантпен	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	847,85	992,32	1092,51

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

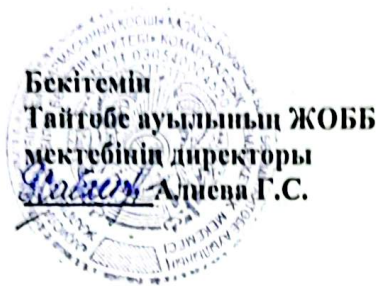
«12» қаңтар 2025 ж. (2ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15жас	16-18 жас
Тауық еті көкөністермен	200	230	250
Пісірілген күріш	130	150	180
Шай қантпен	200	200	200
алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	820.36	899.22	940.04

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«13» қаңтар 2026 ж. (2ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен кірпі котлеттері	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Пісірілген макарон	130	150	180
Кептірілген жемісттерден жасалған компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	740,93	805,72	813,80

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«14» қаңтар 2026 ж. (2ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен жаркое	200	230	250
Алма	120	120	120
Жемісті кисель	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	771,02	812,16	837,84

Медбике 

Асхана меңгерушісі 



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

«15» қаңтар 2026 ж. (2ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир: пісірілген қарақұмық	130	150	180
Балық фишболдары	70	90	100
Алмадан жасалған компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	761,47	705,14	963,62

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

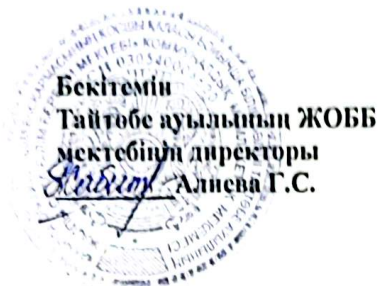
«16» қаңтар 2026 ж. (2ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Пісірілген көкөністен жасалған салат	60	80	100
Бұршақ сорпасы етпен	200	250	300
«Денсаулық» шырыны	200	200	200
Тоқаш ірімшікпен	50	50	50
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	1170,73	1305,20	1365,20

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«20» қаңтар 2026 ж.(3ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен кірпілер	70	90	100
Қызанақ тұздығы	20	20	20
Картоп езбесі	130	150	180
Алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	907,79	1001,16	1157,35

Медбике 

Асхана меңгерушісі 



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

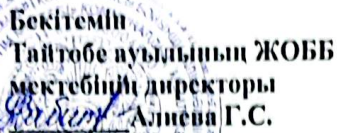
«19» қаңтар 2026 ж. (3ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен рагу	200	220	250
Шай қантпен	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	792,08	833,02	833,03

Медбике

Асхана меңгерушісі

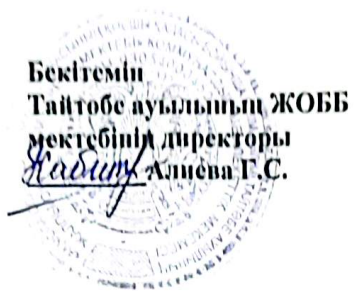




«21» қаңтар 2026 ж.(3ші апта, 3күн)

Медбике Алты





АС МӘЗІРІ

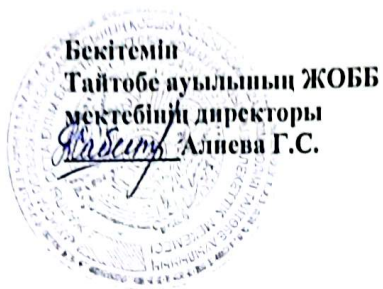
«22» қаңтар 2026 ж.(3ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қырыққабат және алма салаты	60	80	100
Гарбуша балық сорпасы	200	250	300
Бутерброд:тоқаш ірімшікпен/ Бутерброд ірімшікпен	50	50	50
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	633,22	729,20	845,84

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«23» қаңтар 2026 ж.(3ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Палау (сиыр, жылқы етінен)	200	230	250
Алма	120	120	120
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	1049,69	1185,33	1256,73

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алисова Г.С.

АС МӘЗІРІ

«26» қаңтар 2026 ж. (4ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15жас	16-18 жас
Құс етінен палау	200	230	250
Қант қосылған шай	200	200	200
алма /маусым жемісі	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	678,41	577,27	798,09

Медбике

Алисова Г.С.

Асхана меңгерушісі

Алисова Г.С.





Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«27» қаңтар 2026 ж. (4ші апта, 2күн)

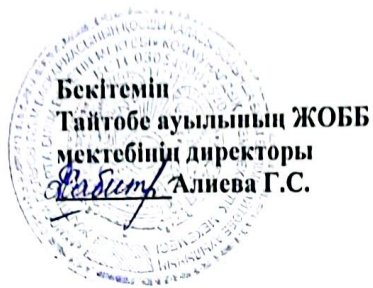
тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қырыққабат және алма салаты	60	80	100
Сиыр етінен митболдар	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Картоп езбесі	130	150	180
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	933,05	1028,15	1132,97

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

«28» қаңтар 2026 ж. (4ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Тауық еті томат тұздығында	70	90	100
Гарнир: көкөністермен үгілмелі күріш	130	150	180
Кисель	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	848,69	941,38	977,63

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

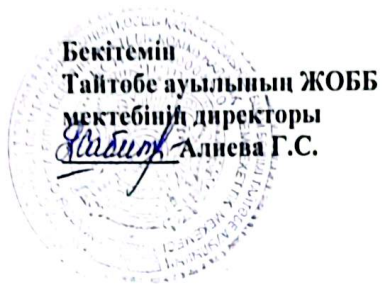
«29» қаңтар 2026 ж. (4ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Балық котлеті	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Пісірілген қарақұмық	130	150	180
Алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	760,21	740,21	961,69

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«30» қаңтар 2026 ж. (4ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Бұқтырылған көкөнісер салаты	60	80	100
Сиыр етінен кеспе	200	250	300
Тоқаш ірімшікпен	50	50	50
Алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	194,69	208,88	208,88

Медбике

Асхана меңгерушісі

