

АС МӘЗІРІ

«01» желтоқсан 2025 ж. (1ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Гарнирге қосымша; Сәбіз	30	30	30
Құс етінен жасалған палау	200	220	250
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	545,2	623,9	668,4

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

«02» желтоқсан 2025 ж.(1ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен жасалған кірпілер	70	90	100
Гарнирге қосымша: ақ қырыққабат және сәбіз	30	30	30
Томат тұздығы	20	20	20
Суға піскен макарон	130	150	180
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	760,47	857,56	969,97

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

«03» желтоқсан 2025 ж.(1ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен көкөністер қосылған гуляш	70	90	100
томат тұздығы	20	20	20
«Денсаулық» алма сусыны	200	200	200
Суға піскен қарақұмық	130	150	180
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	506,66	596,84	599,22

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«04» желтоқсан 2025 ж.(1ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қырыққабат және сәбіз салаты	60	80	100
Минтайдан фишболдар	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир:күріш	130	150	180
Алма	120	120	120
Кептірілген жемістен компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	767,48	865,00	867,79

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

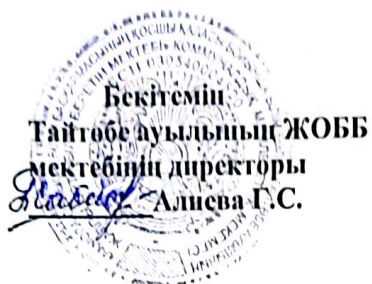
«05» желтоқсан 2025 ж.(1ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Дәруменді салат (алма)	60	80	100
Тұздықпен пісірілген сиыр еті	70	90	100
пісірілген макарон	130	150	180
Шай қантпен	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	847,85	992,32	1092,51

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«08» желтоқсан 2025 ж. (2ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15жас	16-18 жас
Сәбіз салаты	60	80	100
Чикенболдар	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Үгілмелі күріш	130	150	180
Каркаде шайы	200	200	200
алма /және изюм компоты	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	595,09	655,08	700,27

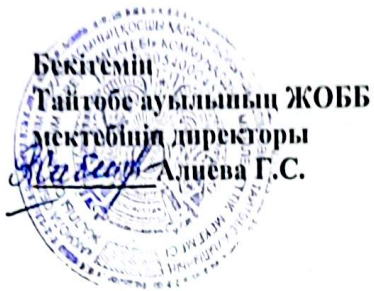
Медбике



Асхана меңгерушісі







АС МӘЗІРІ

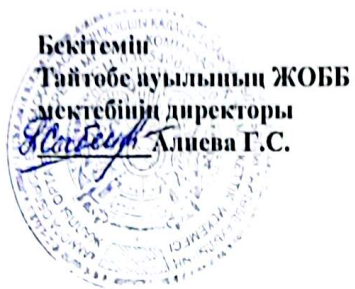
«09» желтоқсан 2025 ж. (2ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Митболдар	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Көкөніс қосылған үгілмелі қарақұмық	130	150	180
Алма	120	120	120
Шай қантпен	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	940,53	1031,96	1112,87

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

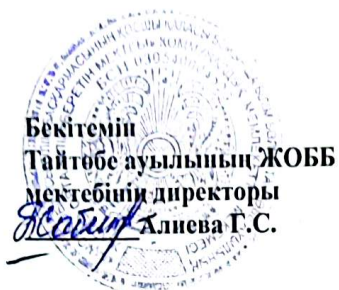
«10» желтоқсан 2025 ж. (2ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен кірпі котлеттері	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Суға піскен макарон	200	200	200
Сәбіз салаты	60	80	100
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	551,94	648,80	685,27

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«11» желтоқсан 2025 ж. (2ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қырыққабат және сәбіз салаты	60	80	100
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир: пісірілген күріш	130	150	180
Балық каштандары	70	90	100
Алма сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	510,20	644,28	649,52

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

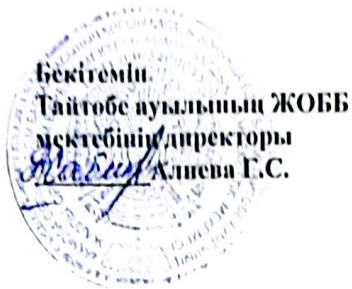
«12» желтоқсан 2025 ж. (2ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен сірне	200	220	250
жемісті кисель	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	1170,73	1305,20	1365,20

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

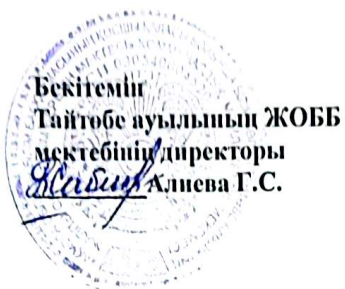
«15» желтоқсан 2025 ж. (3ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сәбіз және сыр салаты	60	80	100
Құс етінен томат тұздығы мен көкөністер қосылған қарақұмық	200	250	250
Шай қантпен	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	749,45	857,07	931,14

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

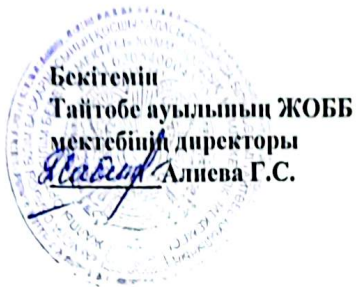
«17» желтоқсан 2025 ж.(3ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қырыққабат және алма салаты	60	80	80
Көкөніс қосылған құс төс еті	70	90	100
Гарнир: суға піскен макарон	130	150	180
Итмұрын сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	487,15	543,90	558,60

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

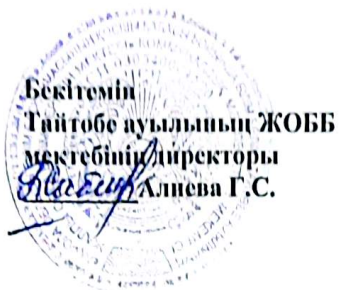
«18» желтоқсан 2025 ж.(3ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Гарнирге қосымша: сәбіз	30	30	30
Балық тифтелі	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир: пісірілген күріш	130	150	180
«Денсаулық» алма сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	695,23	722,25	733,54

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«19» желтоқсан 2025 ж.(3ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Нан салма	200	220	250
Алма	120	120	120
Компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	853,39	885,72	933,94

Медбике

Асхана меңгерушісі



Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«22» желтоқсан 2025 ж. (4ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15жас	16-18 жас
Сәбіз қосылған қырыққабат салаты	60	80	100
Құс етінен Болонье пастасы	200	220	250
Шай Каркаде	200	200	200
алма /маусым жемісі	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	528,74	572,99	627,79

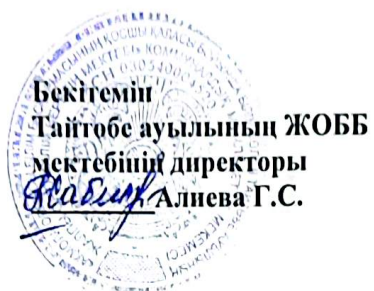
Медбике



Асхана меңгерушісі







АС МӘЗІРІ

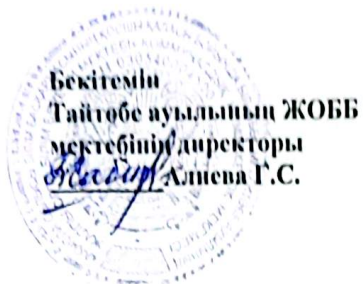
«23» желтоқсан 2025 ж. (4ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Митболдар	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Көкөніс қосылған үгілмелі қарақұмық	130	150	180
Алма және изюм компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	923,48	1022,58	1111,15

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«24» желтоқсан 2025 ж. (4ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сыр және сәбіз салаты	60	80	100
Тауық етінен кірпілер	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир: Бұқтырылған көкөністер	130	150	180
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	598,57	726,31	807,29

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

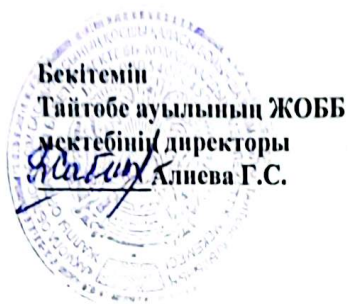
«25» желтоқсан 2025 ж. (4ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Балық котлеті	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
күріш	130	150	180
Алма	120	120	120
Шай қантпен	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	525,7	610,3	663,6

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«26» желтоқсан 2025 ж. (4ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сәбіз қосылған қырыққабат салаты	60	80	100
Сиыр етінен палау	200	220	250
Алма сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	879,59	949,22	1004,17

Медбике 

Асхана меңгерушісі 

