

АС МӘЗІРІ

«03» қараша 2025 ж.(1ші апта, 1күн)

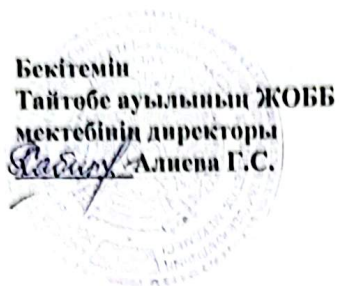
тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сәбіз	30	30	30
Құс етінен жасалған палау	200	220	250
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	545,2	623,9	668,4

Медбике 

Асхана меңгерушісі 



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

«04» қараша 2025 ж.(1ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен митболдар	70	90	100
Қызанақ тұздығы	20	20	20
Көкөністерден рагу	130	150	180
Алма мен изюмнен дайындалған компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	518,6	605	669,3

Медбике

Асхана меңгерушісі



Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Медбике Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«05» қараша 2025 ж. (1ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Ақ қырыққабат пен сәбіз қосылған салат	60	80	100
Тауық еті томат тұздығымен	70	90	100
Гарнир: қарақұмық	130	150	180
«Денсаулық» алма сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	564,1	715,3	825,6

Медбике

Асхана менгерушісі



扫描全能王 创建

Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«06» қараша 2025 ж.(1ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Минтай балығынан фишбол	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир:күріш	130	150	180
Бұқтырылған қырыққабат	30	30	30
Итмұрыннан сусын	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	539,4	626,9	684,5

Медбике

Алиева Г.С.

Асхана меңгерушісі

Алиева Г.С.



Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«07» қараша 2025 ж. (1ші апта, 5 күн)

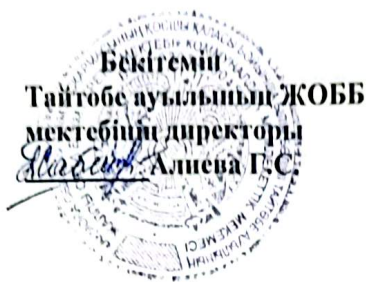
тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Дәруменді салат (алма)	60	80	100
Тұздықпен пісірілген сиыр еті	70	90	100
Сочни/ макарон өнімдері	130	150	180
Шай	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	525	607,2	721,4

Медбике



Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

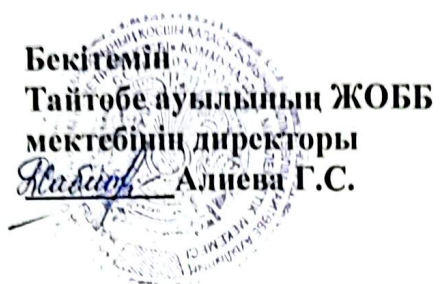
«10» қараша 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15жас	16-18 жас
Қызылша мен ірімшік салатым	60	80	100
Құс Болонье пастасы	200	220	250
Каркаде шайы	200	200	200
алма /маусым жемісі	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	582,5	690,1	783,1

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«11» қараша 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен кірпі котлеттері	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Үгілмелі қарақұмық	130	150	180
Алма мен мейіз компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	541,9	632,1	703,7

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

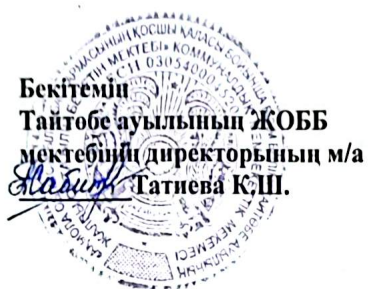
«12» қараша 2025 ж. (2ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Ақ қырыққабат пен сәбіз қосылған салат	60	80	100
Тауық еті томат тұздығымен	70	90	100
Гарнир: күріш	130	150	180
«Денсаулық» алма сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	564,1	715,3	825,6

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

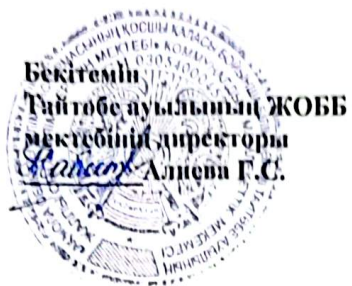
«13» қараша 2025 ж. (2ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Минтай балығынан фишбол	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир:картоп езбесі	130	150	180
Витамин салаты «Алма»	60	60	60
Кисель	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	539,4	626,9	684,5

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

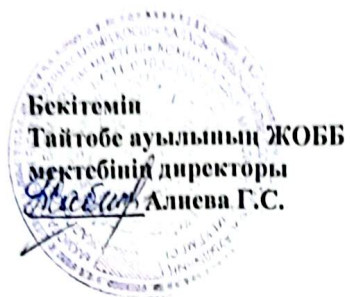
«14» қараша 2025 ж. (2ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сәбіз салаты ірімшікпен	60	80	100
Сиыр етінен жасалған палау	200	220	250
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	592,8	699,6	789,9

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

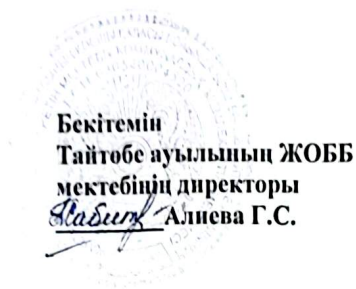
«17» қараша 2025 ж.(3ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сәбіз және қияр салаты	60	80	100
Құс еті томат тұздығымен	70	90	100
Пісірілген қарақұмық көкөністермен	130	150	180
Алма және мейіз компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	543,4	623,6	685,7

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

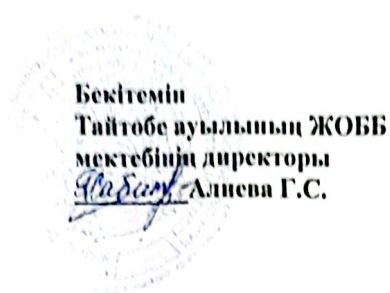
«18» қараша 2025 ж.(3ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен митболдар	70	90	100
Қызанақ тұздығы	20	20	20
Пісірілген макарон	130	150	180
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	591,6	671,9	727,3

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алпена Г.С.

АС МӘЗІРІ

«19» қараша 2025 ж.(3ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қызылша мен ірімшік салаты	60	80	80
Тауық етінен гуляш	70	90	100
Гарнир: пісірілген(қарақұмық) <u>күріш</u>	130	150	180
Алма және лимон сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	515,2	625,1	670,3

Медбике

Асхана меңгерушісі



Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Алыева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«20» қараша 2025 ж. (3ші апта, 4күн)

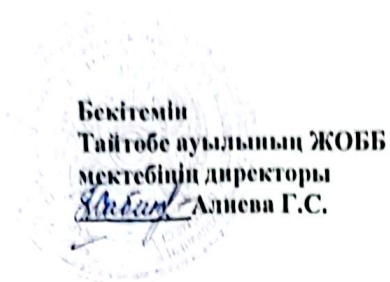
тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қырыққабат және сәбіз салаты	60	80	100
Балық каштандары	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир: күріш	130	150	180
«Денсаулық» алма сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	531,2	634	700

Медбике



Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«21» қараша 2025 ж.(3ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен дайындалған сірне	200	220	250
Алма	120	120	120
Шай	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	531,3	611,4	682,1

Медбике

Асхана меңгерушісі



Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алтева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«25» қараша 2025 ж. (4ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен котлет	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Күріш	130	150	180
Гарнирге қосымша: сәбіз	30	30	30
Алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	523,9	607,9	671,6

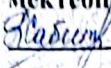
Медбике

[Signature]

Асхана меңгерушісі

[Signature]



Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Аллина Г.С.

АС МӘЗІРІ

«24» қараша 2025 ж. (4ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15жас	16-18 жас
 мен ірімшік салаты	60	80	100
Құс етінен дайындалған қарақұмық	200	220	250
Кисель	100	100	100
алма /маусым жемісі	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	544,6	631,9	705,7

Медбике 

Асхана меңгерушісі 



Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«26» қараша 2025 ж. (4ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Ақ қырыққабат пен сәбіз қосылған салат	60	80	100
Тауық еті көкөністермен	70	90	100
Гарнир: пісірілген макарон	130	150	180
Алма сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	515,2	618	700

Медбике



Асхана меңгерушісі



Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Радиол-Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«27» қараша 2025 ж. (4ші апта, 4күн)

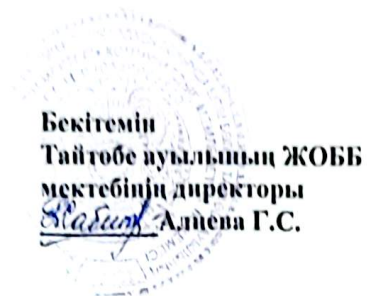
тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Балық тифтелі	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
күріш	130	150	180
Гарнирге қосымша: Бұқтырылған қырыққабат	30	30	30
«Денсаулық» алма сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	525,7	610,3	663,6

Медбике



Асхана меңгерушісі





Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Галиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«28» қараша 2025 ж. (4ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Нан салма	200	220	250
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	525,79	670,9	677,5

Медбике

Асхана меңгерушісі

