



Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директорының м/а
Татиева К.Ш.

АС МӘЗІРІ

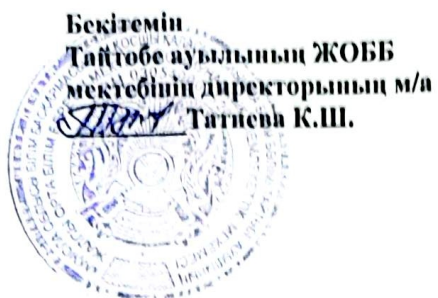
«01» қазан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Ақ қырыққабат пен сәбіз қосылған салат	60	80	100
Тауық еті томат тұздығымен	70	90	100
Гарнир: қарақұмық	130	150	180
«Денсаулық» алма сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	564,1	715,3	825,6

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«02» қазан 2025 ж.

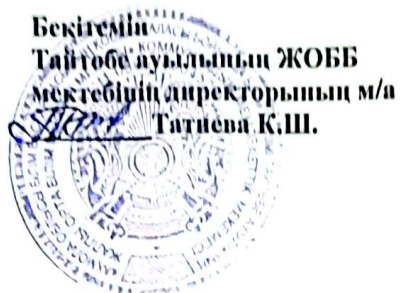
тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Минтай балығынан фишбол	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир:күріш	130	150	180
Бұқтырылған қырыққабат	30	30	30
Итмұрыннан сусын	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	539,4	626,9	684,5

Медбике



Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«03» қазан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Дәруменді салат (алма)	60	80	100
Тұздықпен пісірілген сиыр еті	70	90	100
Сочни/ макарон өнімдері	130	150	180
Шай	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	525	607,2	721,4

Медбике



Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

«06» қазан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
Құс етінен «Болоньезе» пастасы	200	220	250
Алма	120	120	120
Каркаде шайы	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	582,5	690,1	783,1

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

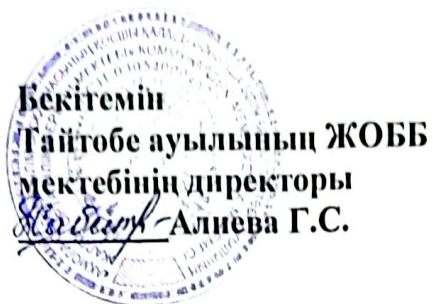
«07» қазан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен кірпі котлеттері	70/20	90/20	100/20
Томат тұздығы	20	20	20
Қарақұмық	130	150	180
Алма мен мейіз компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	541,9	632,1	703,7

Медбике Алиева Г.С.

Асхана меңгерушісі Алиева Г.С.





Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

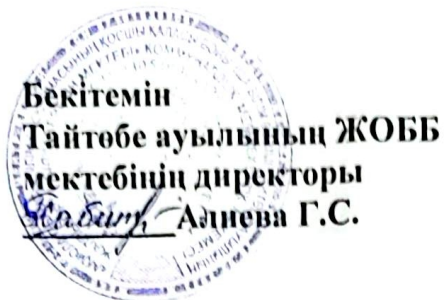
«08» қазан 2025 ж.

Тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сәбіз және қырыққабат салаты	60	80	100
Тауық етінен таяқшалар	70	90	100
Қызанақ тұздығы	20	20	20
Суға піскен күріш	130	150	180
Алмадан «Денсаулық» сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	523,1	601,2	714,7

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«09» қазан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Дәруменді салат (алма)	60	80	100
Минтайдан жасалған фишбол	70	90	100
Қызанақ тұздығы	20	20	20
Гарнир: картоп езбесі	130	150	180
Жемісті кисель	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	532,4	621,9	661,7

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

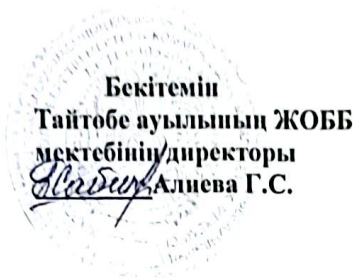
«10» қазан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	80	100
Сиыр етінен палау	200	220	250
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Алма/ маусым жемісі	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	592,8	699,6	789,9

Медбике Алмаш

Асхана меңгерушісі Алмаш





Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

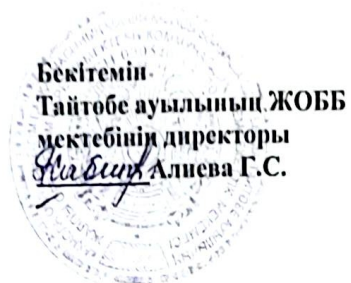
«13» қазан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сәбіз бен қияр салаты	60	80	100
Тауық еті қаймақты соуспен	70	90	100
Көкөністермен үгілмелі қарақұмық	130	150	180
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	543,4	623,6	685,7

Медбике

Асхана меңгерушісі





Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Медбике Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«14» қазан 2025 ж. (3-ші апта. 2 күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Митбол	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Пісірілген макарон	130	150	180
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	591,6	671,9	727,3

Медбике Медбике

Асхана меңгерушісі Асхана





АС МӘЗІРІ

«15» қазан 2025 ж. (3-ші апта, 3 күн)

тағам атауы	тағам шығысы, Г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қызылша сыр салаты	60	80	80
Құс етінен гуляш	70	90	100
Көкөністермен күріш	130	150	180
Лимонды алма сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	515,2	625,1	670,3

Медбике 

Асхана меңгерушісі 



Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«16» қазан 2025 ж. (3-ші апта, 4 күн)

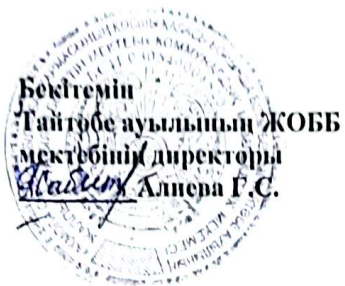
тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сәбіз қырыққабат салаты	60	80	80
Балық каштандары	70	90	100
Қызанақты соус	20	20	20
Пісірілген күріш	130	150	180
«Денсаулық» алма сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	531,2	634	700

Медбике



Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

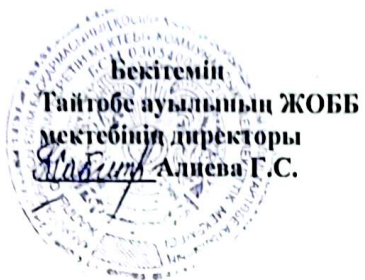
«17» қазан 2025 ж. (3-ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сиыр етінен сірне	200	220	250
Шай қантпен	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	531,3	611,4	682,1

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

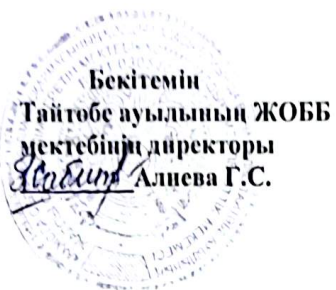
«20» қазан 2025 ж.(4ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сырмен сәбіз салаты	60	80	80
Көкөністер мен тауық еті қосылған қарақұмық	200	220	250
Алма	120	120	120
Кисель	100	100	100
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	544,6	631,9	705,7

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

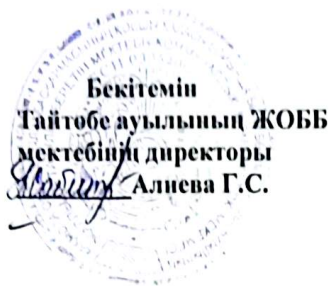
«21» қазан 2025 ж. (4ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Етті котлет	70	70	70
суға пісірілген күріш	130	130	130
Томат тұздығы	20	20	20
Қосымша гарнир сәбіз	30	30	30
Компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	523,9	607,9	671,6

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

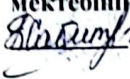
«22» қазан 2025 ж.(4ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Сәбіз бен қияр қосылған салат	60	80	100
Тауық төс еті көкөністермен	70	90	100
Пісірілген макарон	130	150	180
Лимонды алма сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	515,2	618	700,2

Медбике 

Асхана меңгерушісі 



Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

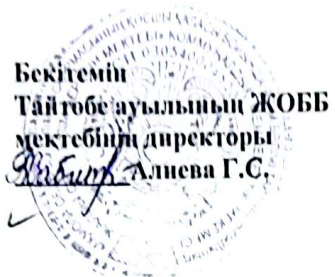
«23» қазан 2025 ж. (4ші апта, 4 күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Балықтан тефтели	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Пісірілген күріш	130	150	180
Бұқтырылған қырыққабат	30	30	30
Денсаулық сусыны (алма)	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	525,7	610,3	663,6

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«24» қазан 2025 ж.(4ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Нан салма	200	220	250
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	590	620	677,5

Медбике 

Асхана меңгерушісі 

