

АС МӘЗІРІ

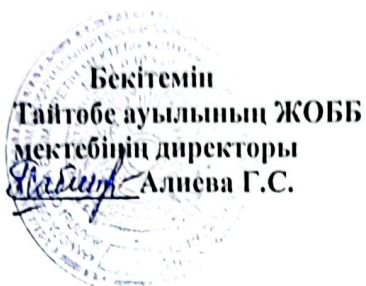
«02» қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы                              | тағам шығысы, г |           |           |
|------------------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                                          | 7-10 жас        | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Мейіз қосылған қызылша салаты            | 60              | 100       | 100       |
| Үй жағдайында құс етінен жасалған жаркое | 200             | 200       | 200       |
| Жеміс-жидек киселі                       | 60              | 60        | 60        |
| нан                                      | 20              | 35        | 40        |
| калория мөлшері, ккал                    | 634,45          | 698,34    | 702,16    |

Медбике *[Signature]*

Асхана меңгерушісі *[Signature]*





АС МӘЗІРІ

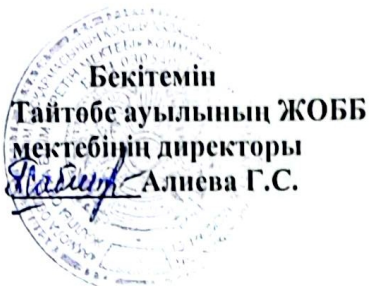
«03» қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы                | тағам шығысы, г |           |           |
|----------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                            | 7-10 жас        | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Гуляш (сиыр еті)           | 80              | 100       | 100       |
| Гарнир; үгілмелі қарақұмық | 100             | 150       | 150       |
| сүзбе                      | 50              | 50        | 50        |
| Қант қосылған шай          | 200             | 200       | 200       |
| нан                        | 20              | 35        | 40        |
| калория мөлшері, ккал      | 1207,03         | 1519,22   | 1523,04   |

Медбике *Алиева Г.С.*

Асхана меңгерушісі *Алиева Г.С.*





АС МӘЗІРІ

«03» қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы                | тағам шығысы, г |           |           |
|----------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                            | 7-10 жас        | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Гуляш (сиыр еті)           | 80              | 100       | 100       |
| Гарнир; үгілмелі қарақұмық | 100             | 150       | 150       |
| сүзбе                      | 50              | 50        | 50        |
| Қант қосылған шай          | 200             | 200       | 200       |
| нан                        | 20              | 35        | 40        |
| калория мөлшері, ккал      | 1207,03         | 1519,22   | 1523,04   |

Медбике 

Асхана меңгерушісі 



Бекітемін  
Тайтөбе ауылының ЖОББ  
мектебінің директоры  
*Алиева Г.С.*

АС МӘЗІРІ

«04» қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы                         | тағам шығысы, г |           |           |
|-------------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                                     | 7-10 жас        | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты | 60              | 100       | 100       |
| Қызыл лосось сорпасы                | 200/25          | 250/25    | 250/25    |
| Лимон мен қант қосылған шай         | 200/20/5        | 200/20/5  | 200/20/5  |
| нан                                 | 20              | 35        | 40        |
| бал                                 | 5               | 5         | 5         |
| калория мөлшері, ккал               | 333,24          | 368,63    | 372,45    |

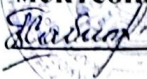
Медбике

*Алиева Г.С.*

Асхана меңгерушісі

*Алиева Г.С.*



Бекітемін  
Тайтөбе ауылының ЖОББ  
мектебінің директоры  
 Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«05» қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы                                         | тағам шығысы, г |           |           |
|-----------------------------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                                                     | 7-10 жас        | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Ет котлеттер (пеште піскен) қызыл негізгі тұздықпен | 80/20           | 100/20    | 100/20    |
| Гарнир: суға пісірілген күріш                       | 100             | 150       | 150       |
| Ірімшік салып пісірген нан                          | 60              | 60        | 60        |
| Кептірілген жемістен жасалған компот                | 200             | 200       | 200       |
| нан                                                 | 20              | 35        | 40        |
| калория мөлшері, ккал                               | 737,83          | 885,26    | 920,71    |

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«08» қыркүйек 2025 ж.

| Тағам атауы                  | Тағам шығысы, г |           |           |
|------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                              | 7-10 жас        | 11-15 жас | 16-18 жас |
| Қызылша мен ірімшік салаты   | 60              | 80        | 100       |
| Күс етінен Болонвезе пастасы | 200             | 220       | 250       |
| Каркаде шайы                 | 200             | 200       | 200       |
| Алма /маусым жемісі          | 120             | 120       | 120       |
| Нан                          | 30              | 50        | 50        |
| калория мөлшері, ккал        | 582,5           | 690,1     | 783,1     |

Медбике 

Асхана менгерушісі 



Бекітемін  
Тайтөбе ауылының ЖОББ  
мектебінің директоры  
 Алыева Г.С.

АС МӘЗІРІ

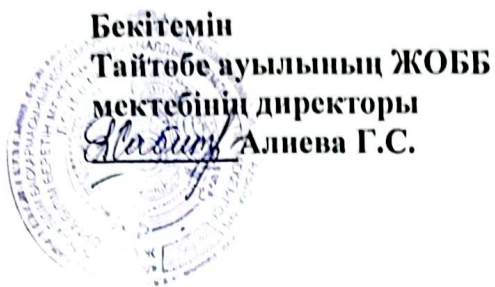
«09» қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы                        | тағам шығысы, г |           |           |
|------------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                                    | 7-10 жас        | 11-15 жас | 16-18 жас |
| Сиыр етінен кірпі котлеттері       | 70/20           | 90/20     | 100/20    |
| Қаймақты тұздық                    | 20              | 20        | 20        |
| Көкөністер қосылған борпылдақ арпа | 130             | 150       | 180       |
| Алма мен мейіз компоты             | 200             | 200       | 200       |
| Нан                                | 30              | 50        | 50        |
| калория мөлшері, ккал              | 541,9           | 632,1     | 703,7     |

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





Бекітемін  
Тайтөбе ауылының ЖОББ  
мектебінің директоры  
Алнева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«10» қыркүйек 2025 ж.

| Тағам атауы                      | тағам шығысы, г |           |           |
|----------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                                  | 7-10 жас        | 11-15 жас | 16-18 жас |
| Сәбіз және қырыққабат таяқшалары | 60              | 80        | 100       |
| Тауық етінен таяқшалар           | 70              | 90        | 100       |
| Қаймақты тұздық                  | 20              | 20        | 20        |
| Бұршақ езбесі                    | 130             | 150       | 180       |
| Алмадан «Денсаулық» сусыны       | 200             | 200       | 200       |
| Нан                              | 30              | 50        | 50        |
| калория мөлшері, ккал            | 523,1           | 601,2     | 714,7     |

Медбике

Асхана меңгерушісі



Бекітемін  
Тайтобе ауылының ЖОББ  
мектебінің директоры  
 Алнева Г.С.



АС МӘЗІРІ

«11» қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы               | тағам шығысы, г |           |           |
|---------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                           | 7-10 жас        | 11-15 жас | 16-18 жас |
| Дәруменді салат (алма)    | 60              | 80        | 100       |
| Минтайдан жасалған фишбол | 70              | 90        | 100       |
| Сүт-қызанақ соусы         | 20              | 20        | 20        |
| Гарнир: пісірілген күріш  | 130             | 150       | 180       |
| Жемісті кисель            | 200             | 200       | 200       |
| Нан                       | 30              | 50        | 50        |
| калория мөлшері, ккал     | 532,4           | 621,9     | 661,7     |

Медбике



Асхана меңгерушісі





Бекітемін  
Тайтобе ауылының ЖОББ  
мектебінің директоры  
 Алыева Г.С.



АС МӘЗІРІ

«12» қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы                    | тағам шығысы, г |           |           |
|--------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                                | 7-10 жас        | 11-15 жас | 16-18 жас |
| Ірімшік қосылған сәбіз салаты  | 60              | 80        | 100       |
| Сиыр етінен палау              | 200             | 220       | 250       |
| кептірілген жемістерден компот | 200             | 200       | 200       |
| алма/ маусым жемісі            | 120             | 120       | 120       |
| Нан                            | 30              | 50        | 50        |
| калория мөлшері, ккал          | 592,8           | 699,6     | 789,9     |

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

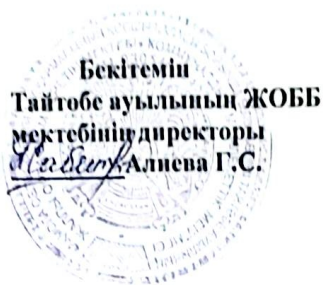
«15» қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы                      | тағам шығысы, г |           |           |
|----------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                                  | 7-10 жас        | 11-15 жас | 16-18 жас |
| Сәбіз бен қияр салаты            | 60              | 80        | 100       |
| Тауық еті қаймақты соуспен       | 70              | 90        | 100       |
| Көкөністермен үгілмелі қарақұмық | 130             | 150       | 180       |
| Кептірілген жемістерден компот   | 200             | 200       | 200       |
| Нан                              | 30              | 50        | 50        |
| калория мөлшері, ккал            | 543,4           | 623,6     | 685,7     |

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

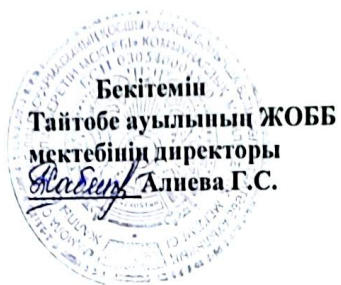
«16» қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы                    | тағам шығысы, г |           |           |
|--------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                                | 7-10 жас        | 11-15 жас | 16-18 жас |
| Митбол                         | 70              | 90        | 100       |
| Қаймақты соус                  | 20              | 20        | 20        |
| Пісірілген макарон             | 130             | 150       | 180       |
| Кептірілген жемістерден компот | 200             | 200       | 200       |
| Алма                           | 120             | 120       | 120       |
| Нан                            | 30              | 50        | 50        |
| калория мөлшері, ккал          | 591,6           | 671,9     | 727,3     |

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«17» қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы           | тағам шығысы, г |           |           |
|-----------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                       | 7-10 жас        | 11-15 жас | 16-18 жас |
| Қызылша сыр салаты    | 60              | 80        | 80        |
| Құс етінен гуляш      | 70              | 90        | 100       |
| Көкөністермен күріш   | 130             | 150       | 180       |
| Лимонды алма сусыны   | 200             | 200       | 200       |
| Нан                   | 30              | 50        | 50        |
| калория мөлшері, ккал | 515,2           | 625,1     | 670,3     |

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«18» қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы             | тағам шығысы, г |           |           |
|-------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                         | 7-10 жас        | 11-15 жас | 16-18 жас |
| Сәбіз қырыққабат салаты | 60              | 80        | 80        |
| Балық каштандары        | 70              | 90        | 100       |
| Қызанақты соус          | 20              | 20        | 20        |
| Пісірілген күріш        | 130             | 150       | 180       |
| «Денсаулық» алма сусыны | 200             | 200       | 200       |
| Нан                     | 30              | 50        | 50        |
| калория мөлшері, ккал   | 531,2           | 634       | 700       |

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



Бекітемін  
Тайтобе ауылының ЖОББ  
Мектебін директоры  
Алпысбаева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«19» қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы           | тағам шығысы, г |           |           |
|-----------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                       | 7-10 жас        | 11-15 жас | 16-18 жас |
| Сиыр етінен сірне     | 200             | 220       | 250       |
| Шай қантпен           | 200             | 200       | 200       |
| Алма                  | 120             | 120       | 120       |
| Нан                   | 30              | 50        | 50        |
| калория мөлшері, ккал | 531,3           | 611,4     | 682,1     |

Медбике 

Асхана меңгерушісі 

Бекітемін  
Тайтобе ауылының ЖОББ



扫描全能王 创建



Бекітемін  
Тайтөбе ауылдық ЖОББ  
мектебіннің директорының м/а  
Татиева К.Ш.

АС МӘЗІРІ

«22» қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы                                 | тағам шығысы, г |           |           |
|---------------------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                                             | 7-10 жас        | 11-15 жас | 16-18 жас |
| Сырмен сәбіз салаты                         | 60              | 80        | 80        |
| Көкөністер мен тауық еті қосылған қарақұмық | 200             | 220       | 250       |
| Алма                                        | 120             | 120       | 120       |
| Кисель                                      | 100             | 100       | 100       |
| Нан                                         | 30              | 50        | 50        |
| калория мөлшері, ккал                       | 544,6           | 631,9     | 705,7     |

Медбике

Асхана меңгерушісі

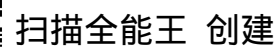


扫描全能王 创建



**«23» қыркүйек 2025 ж.**

Медбике мн





Тайтобе ауылының ЖОББ  
мектебінің директорының м/а  
Татиева К.Ш.

АС МӘЗІРІ

«24» қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы                   | тағам шығысы, г |           |           |
|-------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                               | 7-10 жас        | 11-15 жас | 16-18 жас |
| Сәбіз бен қияр қосылған салат | 60              | 80        | 100       |
| Тауық төс еті көкөністермен   | 70              | 90        | 100       |
| Пісірілген макарон            | 130             | 150       | 180       |
| Лимонды алма сусыны           | 200             | 200       | 200       |
| Нан                           | 30              | 50        | 50        |
| калория мөлшері, ккал         | 515,2           | 618       | 700,2     |

Медбике

Асхана меңгерушісі





Бекітемін  
Тайтобе ауылының ЖОББ  
Мектебінің директорының м/а  
Татиева К.Ш.

АС МӘЗІРІ

«25» қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы             | тағам шығысы, г |           |           |
|-------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                         | 7-10 жас        | 11-15 жас | 16-18 жас |
| Балықтан тегфтели       | 70              | 90        | 100       |
| Томат тұздығы           | 20              | 20        | 20        |
| Пісірілген күріш        | 130             | 150       | 180       |
| Бұқтырылған қырыққабат  | 30              | 30        | 30        |
| Денсаулық сусыны (алма) | 200             | 200       | 200       |
| Нан                     | 30              | 50        | 50        |
| калория мөлшері, ккал   | 525,7           | 610,3     | 663,6     |

Медбике

Асхана меңгерушісі



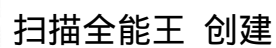
扫描全能王 创建

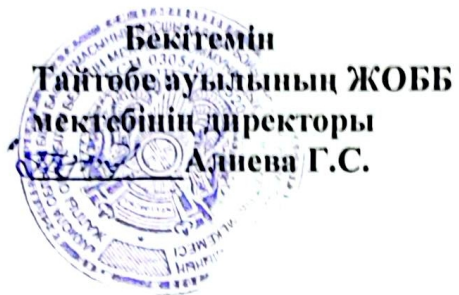


**«26» қыркүйек 2025 ж.**

| тағам атауы                    | тағам шығысы, г |            |              |
|--------------------------------|-----------------|------------|--------------|
|                                | 7-10 жас        | 11-15 жас  | 16-18 жас    |
| Нан салма                      | 200             | 220        | 250          |
| Кептірілген жемістерден компот | 200             | 200        | 200          |
| Алма                           | 120             | 120        | 120          |
| Нан                            | 30              | 50         | 50           |
| <b>калория мөлшері, ккал</b>   | <b>590</b>      | <b>620</b> | <b>677,5</b> |

csny





АС МӘЗІРІ

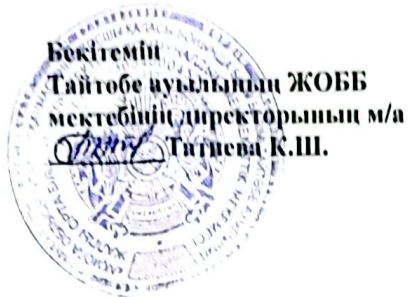
"29 "Қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы           | тағам шығысы, г |           |           |
|-----------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                       | 7-10 жас        | 11-14 жас | 15-18 жас |
| сәбіз                 | 30              | 30        | 30        |
| Құс етінен палау      | 200             | 220       | 250       |
| Компот                | 200             | 200       | 200       |
| Алма                  | 120             | 120       | 120       |
| Нан                   | 20              | 50        | 50        |
| калория мөлшері, ккал | 545,2           | 623,9     | 668,4     |

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«30» қыркүйек 2025 ж.

| тағам атауы                         | тағам шығысы, г |           |           |
|-------------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|                                     | 7-10 жас        | 11-15 жас | 16-18 жас |
| Сиыр етінен митболдар               | 70              | 90        | 100       |
| Қызанақ тұздығы                     | 20              | 20        | 20        |
| Көкөністерден рагу                  | 130             | 150       | 180       |
| Алма мен изюмнен дайындалған компот | 200             | 200       | 200       |
| Нан                                 | 30              | 50        | 50        |
| калория мөлшері, ккал               | 518,6           | 605       | 669,3     |

Медбике

Асхана меңгерушісі

