

АС МӘЗІРІ

«03» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сары май қосылған сүтті тары ботқасы	150	200	200
Май мен ірімшік сэндвичі	35	50	55
Қант қосылған шай	200/5	200/5	200/5
Бал	5	5	5
Алма	100	100	100
калория мөлшері, ккал	342,38	367,36	388,51

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«04» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Мейіз қосылған қызылша салаты	60	100	100
Құс етінен жасалған жаркое	200	200	200
Жеміс жидек киселі	200	200	200
нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	634,45	698,34	702,16

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«05» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Гуляш (сиыр еті)	80	100	100
Гарнир: үгілмелі қарақұмық	100	150	150
Шай	200	200	200
сүзбе	50	50	50
нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	1207,03	1519,22	1523,04

Медбике 

Асхана меңгерушісі 



扫描全能王 创建

Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Алиева Г.С.



АС МӘЗІРІ

«06» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100
Қызыл лосось сорпасы	200/25	250/25	250/25
Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5
нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	315,55	350,94	354,76

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

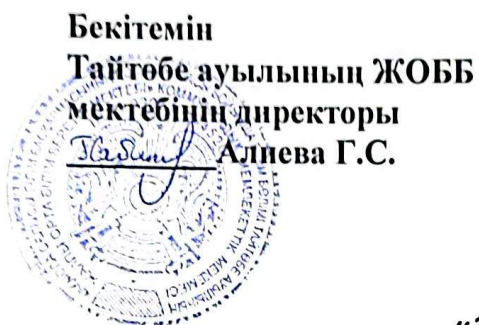
«07» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет котлеттер (пеште піскен) қызыл негізгі тұздықпен	80/20	100/20	100/20
Гарнир: суға пісірілген күріш	100	150	150
Ірімшік салып пісірген нан	60	60	60
Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	200
нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	737,83	885,26	920,71

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«10» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сары май қосылған «Достық» сүт ботқасы	150	200	200
Май мен ірімшік сэндвичі	35	50	55
Қант қосылған шай	200/5	200/5	200/5
Алма	100	100	100
калория мөлшері, ккал	312,70	358,67	36243

Медбике

Асхана меңгерушісі



"Бекітемін"
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директорының
Алиева Г.С.



АС МӘЗІРІ

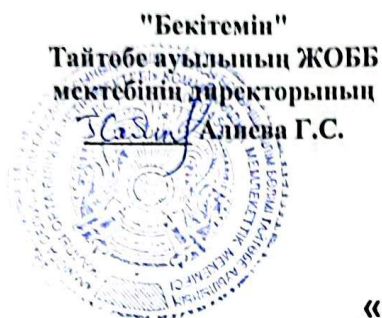
«11» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ірімшік қосылған сәбіз	60	100	100
Үйде қуыру тәсілімен жасалған тағам	200	200	200
Жеміс-жидек киселі	200	200	200
нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	625,48	666,05	671,05

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«12» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет тифтелі(пеште піскен) қызыл негізгі тұздық	80/20	100/20	100/20
Гарнир: Сары май қосылған суға піскен макарон	100	150	150
Ірімшік салып пісірген нан	60	60	60
Компот кептірілген жеміспен	200	200	200
нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	710,77	830,31	834,13

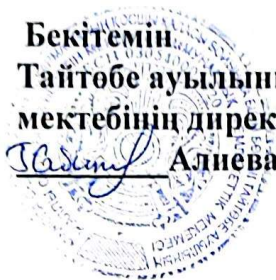
Медбике



Асхана меңгерушісі



Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Алыева Г.С.



АС МӘЗІРІ

«13» ақпан 2025 ж.

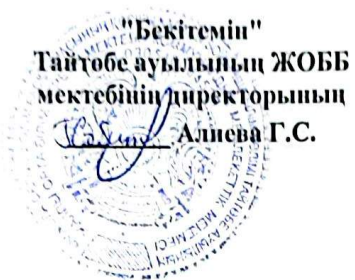
тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты	60	80	100
Қызыл лосось сорпасы	200/25	250/25	250/25
Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5
нан	20	35	40
бал	5	5	5
калория мөлшері, ккал	327,70	354,45	358,27

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

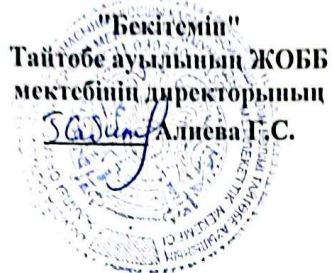
«14» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Гуляш (сиыр еті)	80	100	100
Гарнир: үгілмелі қарақұмық	100	150	150
Шырын	200	200	200
сүзбе	50	50	50
нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	1207,03	1519,22	1523,04

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

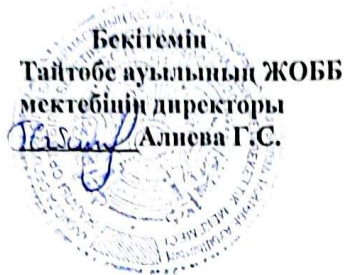
«17» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүт пен сары май қосылған бидай ботқасы	150	200	200
Май мен ірімшік сәндвичі	35	50	55
Алма	100	100	100
Сүт пен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5
калория мөлшері, ккал	342,38	367,36	388,51

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

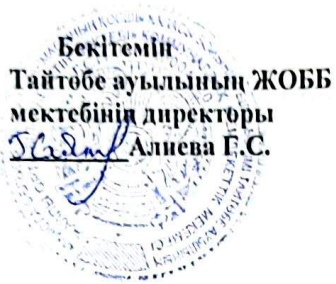
«18» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Мейіз қосылған қызылша салаты	60	100	100
Құс етінен жасалған палау	200	200	200
Жеміс жидек киселі	200	200	200
нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	656,68	720,57	724,39

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

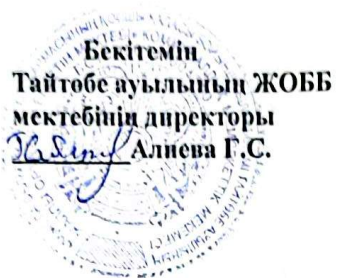
«19» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Гуляш (сиыр еті)	80	100	100
Гарнир; үрмелі қарақұмық	100	150	150
сүзбе	50	50	50
нан	20	35	40
Қант қосылған шай	200	200	200
калория мөлшері, ккал	1207,03	1519,22	1523,04

Медбике

Асхана меңгерушісі





Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«20» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100
Қызыл лосось сорпасы	200/25	250/25	250/25
Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5
нан	20	35	40
бал	5	5	5
калория мөлшері, ккал	333,24	368,63	372,45

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建

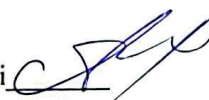


АС МӘЗІРІ

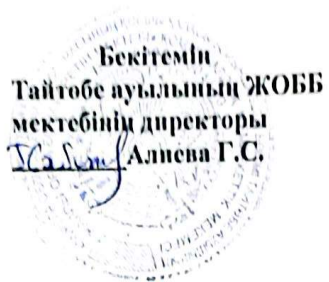
«21» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Домалақ котлеттер (пеште піскен) қызыл негізгі тұздықпен	80/20	100/20	100/20
Гарнир: картоп езбесі/сары май	100	150	150
Ірімшік салып пісірген нан	60	60	60
Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	200
нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	830,19	976,78	1032,96

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

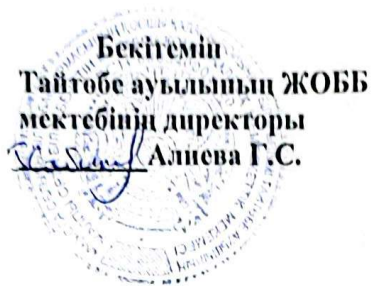
«24» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сары май қосылған «Достық» сүт ботқасы	150	200	200
Май мен ірімшік сэндвичі	35	50	55
Қант қосылған шай	200/5	200/5	200/5
Алма	100	100	100
калория мөлшері, ккал	333,33	379,34	383,17

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

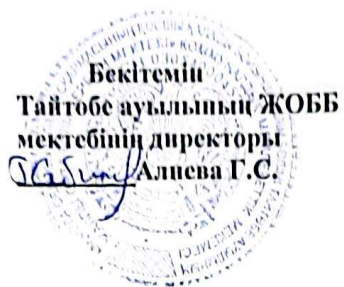
«25» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ірімшік қосылған сәбіз	60	100	100
Үйде қуыру тәсілімен жасалған тағам	200	200	200
Жеміс-жидек киселі	200	200	200
нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	625,48	666,05	671,05

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«26» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет тифтелі (үрмелі) қызыл негізгі тұздық	80/20	100/20	100/20
Гарнир: сары май қосылған суға піскен макарон	100	130	150
Тоқаштар	60	60	60
Кептірілген жемістен жасалынған компот	200	200	200
нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	639,05	758,59	762,42

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

«27» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ақ қырыққабат, жаңа қияр және қызанақ салаты	60	80	100
Қызыл лосось сорпасы	200/25	200/25	250/25
Лимон мен қант қосылған шай	200	200	200
нан	20	35	40
Бал	5	5	5
калория мөлшері, ккал	335,67	389,95	393,78

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建



АС МӘЗІРІ

«28» ақпан 2025 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Гуляш (сиыр еті)	80	100	100
Гарнир: үрмелі қарақұмық	100	150	150
Сүзбе	50	50	50
шырын	200	200	200
нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	1207,03	1519,22	1523,04

Медбике

Асхана меңгерушісі

