



АС МӘЗІРІ

"02" желтоқсан 2024 ж. 1 апта

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сары май қосылған сүтті тары ботқасы	150	200	200
Май мен ірімшік қосылған бутерброд	35	50	55
Ара балы	5	5	5
Шай сүтпен қантпен	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Алма	100	100	100
Калория мөлшері, ккал	342,38	367,36	388,51

Медбике Медбике Алиева Г.С.

Асхана меңгерушісі Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

"03" желтоқсан 2024 ж. 1 апта

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Изюм қосылған қызылша салаты	60	100	100
Құс етінен жаркое	200	200	200
Жеміс-жидектен дайындалған кисель	200	200	200
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	634,45	698,34	702,16

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«04» желтоқсан 2024 ж 1 апта

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сиыр етінен гуляш	80	100	100
Гарнир: қарақұмық	100	150	150
сүзбеше	50	50	50
Шай	200	200	200
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	1207,03	1519,03	1523,04

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

"05" желтоқсан 2024 ж. 1 апта

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ақ қырыққабаттан, сәбізден салат	60	100	100
Горбушадан сорпа	200/25	250/25	250/25
Шай лимонмен қантпен	200	200	200
нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	315,55	350,94	354,76

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

"06" желтоқсан 2024 ж. 1 апта

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет котлеттері (үрмелі) қызыл негізгі тұздықпен	80/20	100/20	100/20
Гарнир: күріш	100	150	150
Жеміс шырыны	200	200	200
Ватрушка ірімшікпен	60	80	80
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	737,83	885,26	920,71

Медбике 

Асхана меңгерушісі 

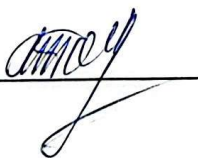


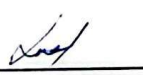


АС МӘЗІРІ

"09" ЖЕЛТОҚСАН 2024 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сары май қосылған «Достық» сүт ботқасы	150	200	200
Май мен ірімшік сендвичі	35	50	55
Қант қосылған шай	200/5	200/5	200/5
алма	100	100	100
калория мөлшері, ккал	312,70	358,61	362,43

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

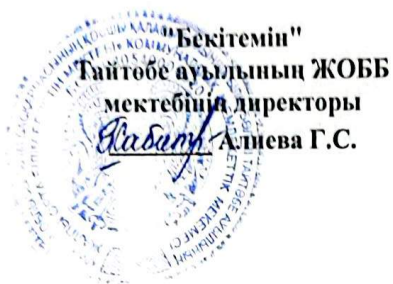
"10"ЖЕЛТОҚСАН 2024 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	100	100
Үйде қуыру тәсілімен жасалынған тағам	200	200	200
Жеміс жидек киселі	200	200	200
нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	625,48	666,05	671,05

Медбике Алиева Т.С.

Асхана меңгерушісі Алиева Т.С.





"Бекітемін"
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

"11"ЖЕЛТОҚСАН 2024 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Еттен жасалынған тефтели (пеште піскен) кызыл негізгі тұздық	80/20	100/20	100/20
Гарнир: суға піскен сары май қосылған макарон	100	150	150
Ірімшік салып пісірген нан	60	60	60
Кептірілген жемістірден жасалынған компот	200	200	200
нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	710,77	830,31	834,13

Медбике Алиева Г.С.

Асхана меңгерушісі Алиева Г.С.





АС МӘЗІРІ

"12"ЖЕЛТОҚСАН 2024 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ақ қырыққабатпен сәбіз қосылған салат	60	80	100
Қызғылт лосось сорпасы	200/25	250/25	250/25
Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5
нан	20	35	40
бал	5	5	5
калория мөлшері, ккал	327,70	354,45	358,27

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

"13" ЖЕЛТОҚСАН 2024 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Гуляш (сиыр еті) / қарақұмық	80/100	100/150	100 /150
сүзбе	50	50	50
шырын	200	200	200
нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	1207,03	1519,03	1523,04

Медбике Аттеу

Асхана меңгерушісі Алп





АС МӘЗІРІ

"17"желтоқсан 2024 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Мейіз қосылған қызылша салаты	60	100	100
Құс етінен жасалған палау	200	200	200
Жеміс-жидек киселі	200	200	200
қара бидай наны	20	35	40
калория мөлшері, ккал	656,68	720,57	724,39

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

"18"желтоқсан 2024 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Гуляш (сиыр еті)	80	100	100
Гарнир: үгілмелі қарақұмық	100	150	150
Қант қосылған шай	200	200	200
сүзбе	50	50	50
қара бидай наны	20	35	40
калория мөлшері, ккал	1207,03	1519,22	1523,04

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ
"19"желтоқсан 2024 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100
Қызыл лосось сорпасы	200/25	250/25	250/25
Лимон мен қант қосылған шай	200/20/25	200/20/25	200/20/25
қара бидай наны	20	35	40
бал	5	5	5
калория мөлшері, ккал	333.24	368.63	372.45

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

"20"желтоқсан 2024 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Домалақ котлеттер (пеште піскен)қызыл негізгі соус	80/20	100/20	100/20
Гарнир:картоп пюресі, сары май	100	150	150
Ірімшік салып пісірген нан	60	60	60
Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
калория мөлшері, ккал	830,19	976,78	1032,96

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

"23"желтоқсан 2024 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сары май қосылған «Достық» сүт ботқасы	150	200	200
Май мен ірімшік сэндвичі	35	50	55
Қант қосылған шай	200/5	200/5	200/5
Алма	100	100	100
калория мөлшері, ккал	333,43	379,34	383,17

Медбике 

Асхана меңгерушісі 



Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

"24" желтоқсан 2024 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ірімшік қосылған сәбіз	60	100	150
Үйде қуыру тәсілімен жасалған тағам	200	200	200
Жеміс-жидек киселі	200	200	200
Бидай/ қара бидай наны	20	35	40
калория мөлшері, ккал	625,48	666,05	671,05

Медбике



Асхана меңгерушісі



Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

"25" желтоқсан 2024 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет тифтелі(пеште піскен) қызыл негізгі тұздық	80/20	100/20	100/20
Сары май қосылған суға піскен макарон	100	150	150
Тоқаштар	60	60	60
Компот кептірілген жеміспен	200	200	200
Бидай/қара бидай наны	20	35	40
калория мөлшері, ккал	639,05	758,59	762,42

Медбике Алиева Г.С.

Асхана меңгерушісі Алиева Г.С.



Бекітемін.
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Алыева Г.С.

АС МӘЗІРІ

"26"желтоқсан 2024 ж

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты	60	80	100
Қызыл лосось сорпасы	200/25	250/25	250/25
Лимон мен қант қосылған шай	200/20/5	200/20/5	200/20/5
қара бидай наны	20	35	40
бал	5	5	5
калория мөлшері, ккал	335.67	389,95	393,78

Медбике



Асхана меңгерушісі



Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Т.С.

АС МӘЗІРІ

"27" желтоқсан 2024 ж

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Гуляш (сиыр еті)	80	100	100
Гарнир: үгілмелі қарақұмық	100	150	150
Шырын	200	200	200
сүзбе	50	50	50
қара бидай наны	20	35	40
калория мөлшері, ккал	1207,03	1519,22	1523,04

Медбике

Асхана меңгерушісі



扫描全能王 创建