



АС МӘЗІРІ

«09» қыркүйек 2024 ж

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Палау (сиыр еті)	200	200	250
Қара шай қантпен	200	200	200
Алма	100	100	100
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	851.91	865.27	1165.45

Медбике Т.Ш.

Асхана меңгерушісі А.С.





АС МӘЗІРІ

«10» қыркүйек 2024 ж

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балғын қызанақ пен қиярдан салат	60	100	100
Рагу құс етінен	200	200	250
Сыр порциямен	20	20	20
Компот кептірілген жеміспен	200	200	200
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	697,91	749,82	885,12

Медбике Б.Ш.

Асхана меңгерушісі А.С.





АС МӘЗІРІ

«11» қыркүйек 2024 ж

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет котлеттері (үрмелі) қызыл негізгі тұздық	50/20	75/20	100/20
Гарнир картоп езбесі/сары май	100	130	150
Ара балы	10	10	10
Қара шай қантпен және лимон	200	200	200
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	435,04	565,63	728,29

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

"02"қыркүйек 2024 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сыыр еті	75	75	100
Гарнир: бұқтырылып пісірілген қарақұмық	100	130	150
Шай сүтпен	200	200	200
қара бидай наны	20	35	40
калория мөлшері, ккал	608,5	626,17	1111,38

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

"03"қыркүйек 2024 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балғын қызанақ пен қиярдан салат	60	100	100
Құс етінен жасалған үй қуырдағы (жаркое)	200	200	200
Жидек жемістерінен жасалған кисель	200	200	200
қара бидай наны	20	35	40
калория мөлшері, ккал	597,76	648,64	782,92

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ
«04» қыркүйек 2024 ж

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет фрикаделькалары (үрмелі) қызыл негізгі тұздықпен	60/20 *	90/20	120/20
гарнир: макорон пісірілген сары майымен	100	130	150
ірімшік	20	20	20
кептірілген жемістерден компот	200	200	200
қара бидай наны	20	35	40
калория мөлшері, ккал	541.09	680.78	824.65

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

"05"қыркүйек 2024 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз салаты сырмен	60	100	100
Сиыр еті сорпа фрикаделькамен	200/35	250/35	250/35
Сары майы	20	20	20
Алма	1 дана	1 дана	1 дана
Ара бал	10	10	10
Қара шай қантпен	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
калория мөлшері, ккал	744,09	788,61	793,07

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

"06" қыркүйек 2024 ж.

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет котлеттері (үрмелі) қызыл негізгі тұздықпен	50/20	75/20	100/20
Гарнир: картоп езбесі/сары май	100	130	150
Жеміс шырыны	200	200	200
Ватрушка ірімшікпен	60	80	80
Қара бидай наны	20	35	40
калория мөлшері, ккал	538,51	702,82	865,47

Медбике

Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ

«09» қыркүйек 2024 ж

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Палау (сиыр еті)	200	200	250
Қара шай қантпен	200	200	200
Алма	100	100	100
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	851.91	865.27	1165.45

Медбике Алиева

Асхана меңгерушісі Алиева





АС МӘЗІРІ

«12» қыркүйек 2024 ж

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қырыққабат салаты	60	100	100
Сорпа қызыл лосось балығымен	200	250	250
Сары май	20	20	20
Жидек жемістерімен жасалған кисель	200	200	200
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	772,01	913,65	918,11

Медбике 

Асхана меңгерушісі 





АС МӘЗІРІ

«13» қыркүйек 2024 ж

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Биточки сиыр етінен (үрмелі) қызыл негізгі тұздығымен	50/20	75/20	100/20
Гарнир пісірілген макарон сары маймен	100	130	150
Жеміс шырыны	200	200	200
Сүзбеше ірімшік	100	100	100
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	631,25	778,16	906,85

Медбике М.И.Исмаилов

Асхана меңгерушісі А.Исмаилов



Бекітемін
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алпева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«17» қыркүйек 2024 ж

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз салаты сырмен	60	100	100
Рагу құстың етінен	200	200	250
Жидек жемістерінен кисель	200	200	200
Ватрушка ірімшікпен	60	80	80
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	701,84	772,84	907,12

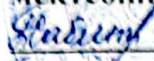
Медбике

А.Т.С.

Асхана меңгерушісі

А.Т.



Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«18» қыркүйек 2024 ж

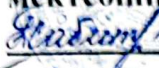
тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет котлеттері (үрмелі) қызыл негізгі тұздықпен	50/20	75/20	100/20
Гарнир: картоп езбесі/сары май	100	130	150
Жеміс шырыны	200	200	200
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	428,25	558,84	721,50

Медбике



Асхана меңгерушісі



Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Алыева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«19» қыркүйек 2024 ж

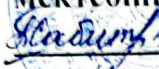
тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қызылша салаты	60	100	100
Сорпа горбушадан	200	200	250
Сары май	20	20	20
Компот кептірілген жемістен	200	200	200
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	729,82	774,85	895,64

Медбике



Асхана меңгерушісі



Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Алыева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«20» қыркүйек 2024 ж

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Ет тефтели (үрмелі) қызыл негізгі тұздық	60/20	90/20	120/20
Макарон пісірілген сары маймен	100	130	150
Қара шай қантпен	200	200	200
Ара бал	10	10	10
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	564,97	704,66	848,53

Медбике 

Асхана меңгерушісі 



Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Алыева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«23» қыркүйек 2024 ж

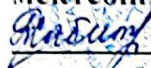
тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Палау сиыр еті	150	200	250
Алма	100	100	100
Ара балы	10	10	10
Қара шай қантпен	200	200	200
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	889,52	902,89	1143,64

Медбике



Асхана меңгерушісі



Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Алнева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«24» қыркүйек 2024 ж

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қырыққабат салаты	60	100	100
Ет котлеттері (үрмелі) қызыл негізгі тұздық	50/20	75/20	100/20
Гарнир: макаронь пісірілген сары маймен	100	130	150
Жеміс шырыны	200	200	200
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	425,20	584,06	713,40

Медбике 

Асхана меңгерушісі 



Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«25» қыркүйек 2024 ж

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сиыр етінен жасалған үй қуырдағы (жаркое)	150	200	250
Алмадан жасалған кисель	200	200	200
Сыр порциямен	20	20	20
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	799,49	1059,10	1305,21

Медбике

Асхана меңгерушісі



Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Алыева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«26» қыркүйек 2024 ж

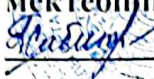
тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балғын қызанақ пен қиярдан салат	60	100	100
Сорпа фрикаделькимен сиыр етінен	200/35	250/35	250/35
Сары майы	20	20	20
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	622,87	681,00	685,46

Медбике



Асхана меңгерушісі



Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Алыева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«27» қыркүйек 2024 ж

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Биточки еттен (үрмелі) қызыл негізгі тұздық	50/20	75/20	100/20
Гарнир: картоп езбесі/сары маймен	100	130	150
Қара шай қантпен және лимон	200	200	200
Сүзбеше/ірімшік	100	100	100
Нан	20	35	40
калория мөлшері, ккал	622,54	753,13	915,79

Медбике 

Асхана меңгерушісі 



扫描全能王 创建