

"Бекітемін
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры

 Алиева Г.С.



АС МӘЗІРІ
«09» сәуір 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Харчо сорпасы	150	250	250
Көкөністерден жасалған салат	60	100	100
Үй жағдайында жасалынған жаркое	100	200	200
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Алма	1 дана	1 дана	1 дана
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	694	793,5	885

Медбике



Асхана меңгерушісі



"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры

 Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«08» сәуір 2024 ж

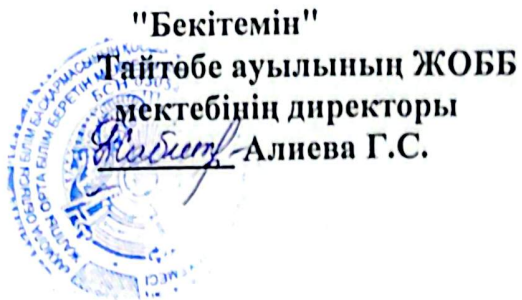
Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан борщ	150	250	250
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген қарақұмық	70	150	150
Ара балы	10	10	10
Шай қантпен	200	200	200
Қара бидай наны сары маймен	20/5	35/5	40/5
Калория мөлшері, ккал	534	612	671

Медбике



Асхана меңгерушісі





"Бекітемін"

Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«01» сәуір 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	150	230	250
Тефтели етті	50	+90	100
Тұздық: пісірілген қарақұмық	70	130	150
Ара балы	10	+10	10
Шай қантпен	200	200	200
Нан сары маймен	20/5	35/5	40/5
Калория мөлшері, ккал	434	497	520

Медбике Д.И.И.

Асхана меңгерушісі Д.И.И.

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алпева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«02» сәуір 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан жарма сорпасы	150	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Үй жағдайында жасалынған жаркое	100	200	200
Жемістерден жасалған кисель	200	200	200
Алма	1 дана	1 дана	1 дана
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	600	735	815

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
«03» сәуір 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан рассольник	150	250	250
Палау (сыыр етінен)	100	200	200
Ірімшік	10	10	10
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	631	709	765

Медбике М.М.

Асхана меңгерушісі Д.А.

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры
 Алиева Г.С.

АСМӘЗІРІ
«04» сәуір 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасы тарымен	150	250	250
Сәбізден жасалынған салат	60	100	100
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	100	120
Шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	675	798,5	906

Медбике



Асхана меңгерушісі



"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры
 Алыева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«05» сәуір 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан харчо сорпасы	150	250	250
Тауық еттері	50	100	100
Тұздық: картоп езбесі	70	150	150
Ара балы	10	10	10
Қатты ірімшік	10	20	20
Тәтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	593	649	684

Медбике



Асхана меңгерушісі



"Бекітемін"
Тайтобе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры

Алиева Г.С.



АС МӘЗІРІ
«10» сәуір 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	150	250	250
Палау (сиыр еті)	100	200	200
Шай қантпен	200	200	200
Қатты ірімшік	10	40	40
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал			696
	587	652	

Медбике

Алиева Г.С.

Асхана меңгерушісі

Алиева Г.С.

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры
Алпеева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«11» сәуір 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасы тарымен	150	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	150	150
Шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	868	956	1033

Медбике Алпеева

Асхана меңгерушісі Алпеева

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«12» сәуір 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Көкөністерден жасалынған сорпа	150	250	250
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы (сиыр еті)	100	100	100
Ара балы	10	10	10
Тәтті шай	200	200	200
Ірімшік	10	15	15
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	510	584	636

Медбике



Асхана меңгерушісі



"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры
 Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«15» сәуір 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г, дана		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Вермишель қосылған сорпа	150	250	250
Бұқтырылған сиыр еті	75	200	200
Тұздық: пісірілген қарақұмық	70	130	150
Ара балы	10	10	10
Тәтті шай	200	200	200
Нан сары маймен	20/5	35/5	40/5
Калория мөлшері, ккал	500	587	628

Медбике 

Асхана меңгерушісі 

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры

 Алдиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«16» сәуір 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан бұршақ сорпасы	150	250	250
Сәбізден жасалынған салат	60	100	100
Пісірілген тауық	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	130	150
Жемістерден жасалған кисель	200	200	200
Алма	1 дана	1 дана	1 дана
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	907	980	1055

Медбике 

Асхана меңгерушісі 

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры
 Алыева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«17» сәуір 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан рассольник	150	250	250
Соуспен тефтели	50	100	100
Тұздық: картоп езбесі	70	150	150
Қатты ірімшік	10	20	20
Тәтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	657	731,5	791

Медбике



Асхана меңгерушісі



"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ мектебінің
директоры
 Алыева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«18» сәуір 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасынан жарма сорпасы	150	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Үй жағдайындағы жаркое	100	200	200
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	691	780	863

Медбике



Асхана меңгерушісі

