



АС МӘЗІРІ
«01» наурыз 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан харчо сорпасы	150	250	250
Тауық еттері	50	100	100
Тұздық: картоп езбесі	70	150	150
Ара балы	10	10	10
Қатты ірімшік	10	20	20
Тәтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	593	649	684

Медбике _____

Асхана меңгерушісі _____



АС МӘЗІРІ
«04» наурыз 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан борщ	150	250	250
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген қарақұмық	70	150	150
Ара балы	10	10	10
Шай қантпен	200	200	200
Қара бидай наны сары маймен	20/5	35/5	40/5
Калория мөлшері, ккал	534	612	671

Медбике Алиева

Асхана меңгерушісі Алиева

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
 Алиева Г.С.

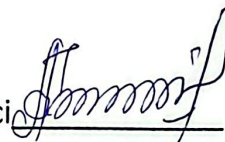
АС МӘЗІРІ
«05» наурыз 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Харчо сорпасы	150	250	250
Көкөністерден жасалған салат	60	100	100
Үй жағдайында жасалынған жаркое	100	200	200
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Алма	1 дана	1 дана	1 дана
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	694	793,5	885

Медбике



Асхана меңгерушісі



"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алнева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«06» наурыз 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	150	250	250
Палау (сыыр еті)	100	200	200
Шай қантпен	200	200	200
Қатты ірімшік	10	40	40
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	587	652	696

Медбике *Алнева Г.С.*

Асхана меңгерушісі *Алнева Г.С.*



"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«07» наурыз 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасы тарымен	150	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	150	150
Шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	868	956	1033

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
«11» наурыз 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г, дана		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Вермишель қосылған сорпа	150	250	250
Бұқтырылған сиыр еті	75	200	200
Тұздық: пісірілген қарақұмық	70	130	150
Ара балы	10	10	10
Тәтті шай	200	200	200
Нан сары маймен	20/5	35/5	40/5
Калория мөлшері, ккал	500	587	628

Медбике Б.И.И.

Асхана меңгерушісі А.И.И.

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Медбике Алыева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«12» наурыз 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан бұршақ сорпасы	150	250	250
Сәбізден жасалынған салат	60	100	100
Пісірілген тауық	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	130	150
Жемістерден жасалған кисель	200	200	200
Алма	1 дана	1 дана	1 дана
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	907	980	1055

Медбике

Асхана меңгерушісі

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«13» наурыз 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан рассольник	150	250	250
Соуспен тефтели	50	100	100
Тұздық: картоп езбесі	70	150	150
Қатты ірімшік	10	20	20
Тәтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	657	731,5	791

Медбике Алиева Г.С.

Асхана меңгерушісі Алиева Г.С.

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«14» наурыз 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасынан жарма сорпасы	150	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Үй жағдайындағы жаркое	100	200	200
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	691	780	863

Медбике Алиева Г.С.

Асхана меңгерушісі Алиева Г.С.



АС МӘЗІРІ
«15» наурыз 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	150	250	250
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы (сиыр еті)	100	100	100
Ірімшік	10	20	20
Шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	443	525,5	570

Медбике *Надига*

Асхана меңгерушісі *Дияс*



АС МӘЗІРІ
«18» наурыз 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г, дана		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балғын қырыққабаттан жасалған щи	150	250	250
Палау (сиыр еті)	100	200	200
Ара балы	10	10	10
Тәтті шай сүтпен	200	200	200
Нан сары маймен	20/5	35/5	40/5
Калория мөлшері, ккал	381	438	469

Медбике МНУ

Асхана меңгерушісі Рияс

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«19» наурыз 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г, дана		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Вермишель қосылған сорпа	150	250	250
Дәруменді салат	60	100	100
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	150	150
Шырын	200	200	200
Алма	1 дана	1 дана	1 дана
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	706	785,5	839

Медбике

Алиева Г.С.

Асхана меңгерушісі

Алиева Г.С.

"Бекітемін"
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«20» наурыз 2024 ж

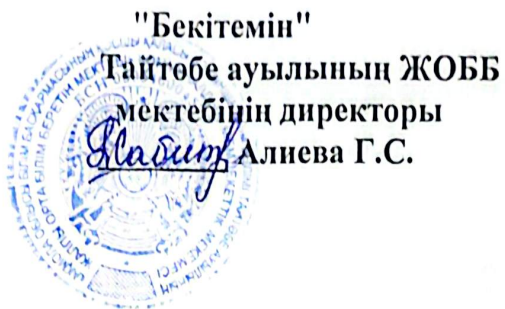
Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан жарма сорпасы	150	250	250
Үй жағдайында жасалынған жаркое	100	200	200
Жемісті кисель	200	200	200
Қатты ірімшік	10	20	20
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал			740
	613	691	

Медбике

Алиева

Асхана меңгерушісі

Алиева



АС МӘЗІРІ
«15» наурыз 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	150	250	250
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы (сиыр еті)	100	100	100
Ірімшік	10	20	20
Шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	443	525,5	570

Медбике *Аманжол*

Асхана меңгерушісі *Дияс*