

"Бекітемін"
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«28» ақпан 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан рассольник	150	250	250
Палау (сиыр етінен)	100	200	200
Ірімшік	10	10	10
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	631	709	765

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
«29» ақпан 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасы тарымен	150	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	100	120
Шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	675	798,5	906

Медбике

Асхана меңгерушісі



"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«01» наурыз 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан харчо сорпасы	150	250	250
Тауық еттері	50	100	100
Тұздық: картоп езбесі	70	150	150
Ара балы	10	10	10
Қатты ірімшік	10	20	20
Тәтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	593	649	684

Медбике Алиева Г.С.

Асхана меңгерушісі Омар



АС МӘЗІРІ
"01 ақпан 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасы тарымен	150	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	100	120
Шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	675	798,5	906

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
«22» ақпан 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасы тарымен	150	250	250
Сәбізден жасалған салат	60	100	100
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы (тауық еті)	100	200	200
Шырын: кептірілген жемістер қоспасын жасалған компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	530	785	790

Медбике Алиева Г.С.

Асхана меңгерушісі Алиева Г.С.



АС МӘЗІРІ
«22» ақпан 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасы тарымен	150	250	250
Сәбізден жасалған салат	60	100	100
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы (тауық еті)	100	200	200
Шырын: кептірілген жемістер қоспасын жасалған компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	530	785	790

Медбике

М.Т.У.

Асхана меңгерушісі

А.А.А.



АС МӘЗІРІ
«21» ақпан 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан жарма сорпасы	150	250	250
Үй жағдайында жасалынған жаркое	100	200	200
Жемісті кисель	200	200	200
Қатты ірімшік	10	20	20
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	613	691	740

Медбике _____

Асхана меңгерушісі _____

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Мадина Алпева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«23» ақпан 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан борщ	150	250	250
Ет котлеттері	60	100	100
Тұздық: пісірілген қарақұмық	70	100	100
Ірімшік	10	15	15
Ара балы	10	10	10
Тәтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	609	704,5	801

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
«26» ақпан 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	150	230	250
Тефтели етті	50	90	100
Тұздық: пісірілген қарақұмық	70	130	150
Ара балы	10	10	10
Шай қантпен	200	200	200
Нан сары маймен	20/5	35/5	40/5
Калория мөлшері, ккал	434	497	520

Медбике Галия

Асхана меңгерушісі Галия



"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Галиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«27» ақпан 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан жарма сорпасы	150	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Үй жағдайында жасалынған жаркое	100	200	200
Жемістерден жасалған кисель	200	200	200
Алма	1 дана	1 дана	1 дана
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	600	735	815

Медбике Мед

Асхана меңгерушісі Дия

"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.



АС МӘЗІРІ
«29» ақпан 2024 ж

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасы тарымен	150	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	100	120
Шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	675	798,5	906

Медбике

Тыгу

Асхана меңгерушісі

Алиева Г.С.

Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
«20» ақпан 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г, дана		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Вермишель қосылған сорпа	150	250	250
Дәруменді салат	60	100	100
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	150	150
Шырын	200	200	200
Алма	1 дана	1 дана	1 дана
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	706	785,5	839

Медбике

Асхана меңгерушісі

Шырын

200

200

200



АС МӘЗІРІ
«14» ақпан 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан рассольник	150	250	250
Соуспен тефтели	50	100	100
Тұздық: картоп езбесі	70	150	150
Қатты ірімшік	10	20	20
Тәтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	657	731,5	791

Медбике _____

Асхана меңгерушісі _____



АС МӘЗІРІ
«15» ақпан 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасынан жарма сорпасы	150	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Үй жағдайындағы жаркое	100	200	200
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	691	780	863

Медбике _____

Асхана меңгерушісі _____



АС МӘЗІРІ
«16» ақпан 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	150	250	250
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы (сиыр еті)	100	100	100
Ірімшік	10	20	20
Шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	443	525,5	570

Медбике _____

Асхана меңгерушісі _____



АС МӘЗІРІ
«13» ақпан 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан бұршақ сорпасы	150	250	250
Сәбізден жасалынған салат	60	100	100
Пісірілген тауық	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	130	150
Жемістерден жасалған кисель	200	200	200
Алма	1 дана	1 дана	1 дана
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	907	980	1055

Медбике М.М.

Асхана меңгерушісі Д.Я.



АС МӘЗІРІ
«12» ақпан 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г, дана		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Вермишель қосылған сорпа	150	250	250
Бұқтырылған сиыр еті	75	200	200
Тұздық: пісірілген қарақұмық	70	130	150
Ара балы	10	10	10
Тәтті шай	200	200	200
Нан сары маймен	20/5	35/5	40/5
Калория мөлшері, ккал	500	587	628

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
"9 ақпан 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Көкөністерден жасалынған сорпа	150	250	250
Етті кесектер	50	100	100
Тұздық: картоп езбесі	70	130	150
Ара балы	10	10	10
Тәтті шай	200	200	200
Ірімшік	10	15	15
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	510	584	636

Медбике _____

Асхана меңгерушісі _____



АС МӘЗІРІ
"08 ақпан 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасы тарымен	150	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	150	150
Шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	868	956	1033

Медбике _____

Асхана меңгерушісі _____



АС МӘЗІРІ
"07 ақпан 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	150	250	250
Палау (сиыр еті)	100	200	200
Шай қантпен	200	200	200
Қатты ірімшік	10	40	40
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	587	652	696

Медбике Алиева Г.С.

Асхана меңгерушісі Диев



АС МӘЗІРІ
"06 ақпан 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Харчо сорпасы	150	250	250
Ақ қырыққабаттан жасалған салат	60	100	100
Үй жағдайында жасалынған жаркое	100	200	200
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Алма	1 дана	1 дана	1 дана
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	694	793,5	885

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
"05 ақпан 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан борщ	150	250	250
Туралған зразылар	50	100	100
Тұздық: пісірілген қарақұмық	70	150	150
Ара балы	10	10	10
Шай қантпен	200	200	200
Нан сары маймен	20/5	35/5	40/5
Калория мөлшері, ккал	534	612	671

Медбике _____

Асхана меңгерушісі _____

"Бекітемін"
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Набия Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
"02 ақпан 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан харчо сорпасы	150	250	250
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: картоп езбесі	70	150	150
Ара балы	10	10	10
Қатты ірімшік	10	20	20
Тәтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	593	649	684

Медбике

Ям

Асхана меңгерушісі

Аманжол



АС МӘЗІРІ
"01 ақпан 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасы тарымен	150	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	100	120
Шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	675	798,5	906

Медбике 

Асхана меңгерушісі 