



АС МӘЗІРІ
"31 қаңтар 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан рассольник	150	250	250
Палау (сиыр етінен)	100	200	200
Ірімшік	10	10	10
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	631	709	765

Медбике _____

Асхана меңгерушісі _____



АС МӘЗІРІ
"26" қаңтар 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан борщ	150	250	250
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы (тауық еті)	100	200	200
Ірімшік	10	10	10
Ара балы	10	15	15
Тәтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	609	704,5	801

Медбике Алишева Г.С.

Асхана меңгерушісі Алишева Г.С.



АС МӘЗІРІ
"25" қаңтар 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасы тарымен	150	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген қарақұмық	70	100	120
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	706	795	879

Медбике

Т.Т.Т.

Асхана меңгерушісі

О.И.И.



"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
"24"қаңтар 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан жарма сорпасы	150	250	250
Үй жағдайында жасалынған жаркое	100	200	200
Жемісті кисель	200	200	200
Қатты ірімшік	10	20	20
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал			740
	613	691	

Медбике

Асхана меңгерушісі



"Бекітемін"
Тайтобе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
"22"қаңтар 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г, дана		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балғын қырыққабаттан жасалған щи	150	250	250
Палау (сиыр еті)	100	200	200
Ара балы	10	10	10
Тәтті шай сүтпен	200	200	200
Нан сары маймен	20/5	35/5	40/5
Калория мөлшері, ккал	381	438	469

Медбике

Асхана меңгерушісі



Төле би
Бектембір
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
"19"қаңтар 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	150	250	250
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы (сиыр еті)	100	100	100
Ірімшік	10	20	20
Шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	443	525,5	570

Медбике



Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ
"18" қаңтар 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасынан жарма сорпасы	150	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген күріш	70	150	150
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	691	780	863

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
"17" қаңтар 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан рассольник	150	250	250
Соуспен тефтели	50	100	100
Тұздық: картоп езбесі	70	150	150
Қатты ірімшік	10	20	20
Тәтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	657	731,5	791

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
"16" қаңтар 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан бұршақ сорпасы	150	250	250
Сәбізден жасалынған салат	60	100	100
Пісірілген тауық	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	130	150
Жемістерден жасалған кисель	200	200	200
Алма	1 дана	1 дана	1 дана
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	907	980	1055

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
"15" қаңтар 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Вермишель қосылған сорпа	150	250	250
Бұқтырылған сиыр еті	75	200	200
Тұздық: пісірілген қарақұмық	70	130	150
Ара балы	10	10	10
Шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Сары май	5	5	5
Калория мөлшері, ккал	500	587	628

Медбике Алиев

Асхана меңгерушісі Алиев



АС МӘЗІРІ
"12"қаңтар 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Көкөністерден жасалынған сорпа	150	250	250
Етті кесектер	50	100	100
Тұздық: картоп езбесі	70	130	150
Ара балы	10	12	12
Тәтті шай	200	200	200
Ірімшік	10	15	15
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	510	584	636

Медбике Алиева Г.С.

Асхана меңгерушісі Д.И.И.



АС МӘЗІРІ
"11" қаңтар 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасы тарымен	150	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Ет котлеттері	50	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	70	150	150
Шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	868	956	1033

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
"10"қаңтар 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	150	250	250
Палау (сыыр еті)	100	200	200
Шай қантпен	200	200	200
Қатты ірімшік	10	40	40
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	587	652	696

Медбике Алға

Асхана меңгерушісі Алға



АС МӘЗІРІ
"09" қаңтар 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Харчо сорпасы	150	250	250
Ақ қырыққабаттан жасалған салат	60	100	100
Үй жағдайында жасалынған жаркое	100	200	200
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Алма	1 дана	1 дана	1 дана
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	694	793,5	885

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ

"08" қаңтар 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г, дана		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	200	230	250
Тефтели етті	80	90	100
Тұздық: пісірілген қарақұмық	100	130	150
Ара балы	13	13	13
Шай қантпен	200	200	200
Қатты ірімшік	20	20	20
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	434	497	520

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
"30 қаңтар 2024 ж.

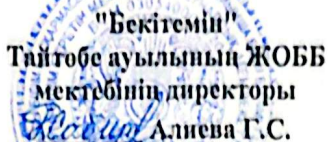
Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан жарма сорпасы	150	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Үй жағдайында жасалынған жаркое	100	200	200
Жемістерден жасалған кисель	200	200	200
Алма	1 дана	1 дана	1 дана
Нан	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	600	735	815

Медбике



Асхана меңгерушісі





АС МӘЗІРІ
"29" қаңтар 2024 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	150	230	250
Тефтели етті	50	90	100
Тұздық: пісірілген қарақұмық	70	130	150
Ара балы	10	10	10
Шай қантпен	200	200	200
Нан сары маймен	20/5	35/5	40/5
Калория мөлшері, ккал	434	497	520

Медбике

Асхана меңгерушісі