



АС МӘЗІРІ
"04"қыркүйек 2023 ж.

№	Тағамның атауы	Шығымы	Шығымы
		7-10 жас	11-18 жас
1	Сорпа	200	250
2	Тефтели с соуспен	80	100
3	Гарнир пісірілген қарақұмық	100	150
4	Ара балы	13	13
5	Шай қантпен	200	200
6	Қара бидай наны	20	40
		613	753

Медбике _____

Асхана меңгерушісі _____



АС МӘЗІРІ
"05" қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан жарма сорпасы	200	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Үй жағдайында жасалынған жаркое	150	200	200
Жеміс киселі	200	200	200
Алма	250	250	250
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	600	735	815

Медбике



Асхана меңгерушісі



"Бекітемін"
Тайтөбе ауылының
ЖОББ



мектебінің
директорының
міндетін атқарушы
Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ
"06" қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан-рассольник	200	250	250
Ет котлеттері	80	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	75	100	120
Ірімшік	10	15	15
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	585	700	725

Медбике

Асхана меңгерушісі

"Бекітемін"

Тайтөбе ауылының

ЖОББ

мектебінің

директорының

міндетін атқарушы

Алиева Г.С.



АС МӘЗІРІ

"07"қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық етінен тары сорпасы	200	250	250
Сәбізден жасалынған салат	60	100	100
Бұқтырылған ет (сиыр еті)	80	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	75	100	120
Мультидәруменді шырын	165	165	165
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	600	750	775

Медбике

Асхана меңгерушісі



"Бекітемін"

Тайтобе ауылының
ЖОББ
мектебінің
директорының
мүддетін атқарушы
Алпева Г.С.

АС МӘЗІРІ
"08"қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан харчо сорпасы	200	250	250
Ет котлеттері	80	100	100
Тұздық: картоп езбесі	100	150	150
Қатты ірімшік	40	40	40
Тәтті шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	640	775	780

Медбике Алпева

Асхана меңгерушісі Алпева



АС МӘЗІРІ
"11"қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан борщ	200	230	250
Бұқтырылған ет	80	100	100
Тұздық: пісірілген қарақұмық	100	130	150
Ара балы	12	12	12
Шай қантпен	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	50
Калория мөлшері, ккал	534	612	671

Медбике

М.И.У.

Асхана меңгерушісі

А.И.У.



АС МӘЗІРІ
"12" қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Харчо сорпасы	200	250	250
Ақ қырыккабаттан жасалған салат	60	100	100
Үй жағдайында жасалынған жаркое	150	200	200
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Алма	2502	250	250
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	694	793,5	885

Медбике

Асхана меңгерушісі

"Бекітемін"
Тайтобе ауылының
ЖОББ
мектебінің
директорының
міндетін атқарушы
Алиева Г.С.



АС МӘЗІРІ
"13"қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	200	250	250
Палау (сыыр еті)	150	200	200
Шай қантпен	200	200	200
Қатты ірімшік	40	40	40
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал			696
	587	652	

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
"14"қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасы тарымен	200	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Ет котлеттері	80	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	100	150	150
Шырын	165	165	165
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	868	956	1033

Медбике А.Жу

Асхана меңгерушісі А.Жу



АС МӘЗІРІ
"15"қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Көкөністерден жасалынған сорпа	200	250	250
Етті кесектер	80	100	100
Тұздық: арпа жармасы	100	130	150
Тәтті шай	200	200	200
Ірімшік	10	15	15
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	510	584	636

Медбике Алиева

Асхана меңгерушісі Алиева



АС МӘЗІРІ
"18"қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Вермишель қосылған сорпа	200	250	250
Бұқтырылған сиыр еті	150	200	200
Тұздық: пісірілген қарақұмық	100	130	150
Ара балы	10	10	10
Шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	500	587	628

Медбике *Алиева Г.С.*

Асхана меңгерушісі *Дум*



АС МӘЗІРІ
"19"қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан бұршақ сорпасы	200	250	250
Сәбізден жасалынған салат	60	100	100
Пісірілген тауық	80	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	100	130	150
Жемістерден жасалған кисель	200	200	200
Алма	250	250	250
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	907	980	1055

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
"20"қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан рассольник	200	250	250
Соуспен тефтели	80	100	100
Тұздық: картоп езбесі	100	150	150
Қатты ірімшік	40	40	40
Тәтті шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	657	731,5	791

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
"21"қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасынан жарма сорпасы	200	250	250
Балғын көкөністерден жасалынған салат	60	100	100
Соуспен ет котлеттері	80	100	100
Тұздық: пісірілген күріш	100	150	150
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	691	780	863

Медбике _____

Асхана меңгерушісі _____



АС МӘЗІРІ
"22" қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	200	250	250
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы (сыйыр еті)	80	100	100
Ірімшік	10	15	15
Шырын	165	165	165
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	443	525,5	570

Медбике А.Т.Т.

Асхана меңгерушісі Д.м.



АС МӘЗІРІ
"25"қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балғын қырыққабаттан жасалған щи	200	250	250
Палау (сиыр еті)	150	200	200
Ара балы	13	13	13
Тәтті шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	381	438	469

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
"26"қыркүйек..2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Вермишель қосылған сорпа	200	250	250
Дәруменді салат	60	100	100
Ет котлеттері	80	100	100
Тұздық: пісірілген макарон	100	150	150
Мультидәруменді шырын	165	165	165
Алма	250	250	250
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	706	785,5	839

Медбике _____

Асхана меңгерушісі _____



АС МӘЗІРІ
"27"қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан жарма сорпасы	200	250	250
Үй жағдайында жасалынған жаркое	150	200	200
Жемісті кисель	200	200	200
Қатты ірімшік	40	40	40
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	613	691	740

Медбике _____

Асхана меңгерушісі _____



АС МӘЗІРІ
"28"қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық сорпасы тарымен	200	250	250
Салат	60	100	100
Ет кесектері	80	100	100
Тұздық: пісірілген қарақұмық	80	100	120
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	706	795	879

Медбике

Асхана меңгерушісі



АС МӘЗІРІ
"29" қыркүйек 2023 ж.

Тағамның атауы	Шығымы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүйек сорпасынан борщ	200	250	250
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы (тауық еті)	150	200	200
Ірімшік	10	15	15
Ара балы	12	12	12
Тәтті шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері, ккал	609	704,5	801

Медбике 

Асхана меңгерушісі 