

БЕКІТЕМІН

«Тайғобе ауылының жалпы
орта білім беретін мектебі»
ҚММ мектеп директоры
Г.С. Алиева
« 02 » 09 2025ж.

КЕЛІСЕМІН

Директордың оқу ісінің
менгерушісі
К.Ш.Татиева
« 28 » 08 2025ж.

КЕЛІСЕМІН

Директордың ғылыми-
әдістемелік ісі жөніндегі
орынбасары
Г.К. Кабденова
« 28 » 08 2025ж.

Ә/Б ОТЫРЫСЫНДА

ҚАРАЛДЫ
Хаттама №1
Бірлестік жетекшісі
Г.Е.Каменова
« 28 » 08 2025ж.

**«Үстел ойындары» вариативті сабақтың
күнтізбелік-тақырыптық жоспары
2025-2026 оқу жылы**

Мұғалім: Қуандық Ф.
Сыныбы: 1а,1ә,4а,4ә,8а,8ә.
Пәні: үстел ойындары

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 8- СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Спорттық ойын» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 34 сағатты құрайды

Ауыспалы тақырыптар	№	Сабақтың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі		Ескертулер
			I- тоқсан 8 сағат		8 ^{«А»}	8 ^{«Б»}	
I бөлім – Спорттық ойындар. Футбол ойыны. 8 сағат	1	Футбол. Ойын ережелері.	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу;	1	04.09	08.09	
	2	Футбол. Алаңдағы қозғалыстар.	8.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	11.09	15.09	
	3	Футбол. Доппен алдап өту тәсілдері	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	18.09	22.09	
	4	Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	25.09	29.09	
	5	Футбол. Айып добын орындау	8.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	02.10	06.10	
	6	Футбол. Командалық шабуыл	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	09.10	13.10	

	7	Футбол. Командалық қорғаныс	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	16.10	20.10	
	8	Футбол. Екі жақты ойын	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	23.10	20.10	
			II-тоқсан				
			8 сағат				
II бөлім – Спорттық ойындар Баскетбол ойыны 8 сағат	9	Баскетбол. Ойын ережелері.	8.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	06.11	03.11	
	10	Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы.	8.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу;	1	13.11	10.11	
	11	Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	20.11	17.11	
	12	Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	27.11	24.11	
	13	Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	8.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	04.12	01.12	
	14	Баскетбол. Допты торға тастау	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін көрсету және салыстыра білу;	1	11.12	08.12	

	15	Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	8.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	18.12	15.12	
	16	Баскетбол. Екі жақты ойын ойнау тактикасы	8.2.7.2 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	25.12	22.12	
III-тоқсан 10 сағат							
III бөлім – Спорттық ойындар Волейбол ойыны 10 сағат	17	Волейбол. Ойын ережелері	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	08.01	12.01	
	18	Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	15.01	19.01	
	19	Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылармен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	22.01	26.01	
	20	Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін жәнәтөрелікету ережелерін көрсету жәнәсалыстырабілу;	1	29.01	02.02	
	21	Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін жәнәтөрелікету ережелерін көрсету жәнәсалыстырабілу;	1	05.02	09.02	
	22	Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін жәнәтөрелікету ережелерін көрсету жәнәсалыстырабілу;	1	12.02	16.02	

	23	Волейбол. Допқа тосқауыл қою	8.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	19.02	23.02		
	24	Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	8.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	26.02	02.03		
	25	Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	8.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;	1	05.03	16.03		
	26	Волейбол. Ойын тактикалары	8.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді бағалай білу;		12.03	16.03		
				IV тоқсан 8 сағат				
IV бөлім – Спорттық ойындар Қазақтың ұлттық ойындары 8 сағат	27	«Арқан тартыс»	8.1.3.1 Командалық жұмыс дағдыларын дамыту, күш пен төзімділікті арттыру, арқан тарту техникасын қауіпсіздік ережелерін сақтай отырып орындау.	1	02.04	30.03		
	28	«Асық ату»	8.1.4.1 Асық ату ережелерін меңгеру, көздеу және дәлдік қабілетін дамыту, дәстүрлі ойын арқылы ұлттық мәдени құндылықтарды насихаттау.	1	09.04	06.04		
	29	«Көкпар» (жердегі нұсқа)	8.2.2.1 Жердегі көкпар ойынының ережесін білу, шапшаңдық пен төзімділікті дамыту, допты мақсатты аймаққа жеткізу дағдыларын қалыптастыру.	1	16.04	13.04		

30	«Алтын сақа»	8.1.4.2 «Алтын сақа» ойынының ережелерін меңгеру, дәл көздеу және нысанаға соғу дағдыларын дамыту, ұлттық ойын арқылы ептілікті арттыру.	1	23.04	20.04	
31	«Тоғызқұмалақ»	8.3.1.1 Тоғызқұмалақ ережелерін меңгеру, логикалық ойлау мен математикалық есептеу дағдыларын дамыту, ұлттық ойынға қызығушылық қалыптастыру.	1	30.04	27.04	
32	«Ақ сүйек»	8.2.1.1 Ақ сүйек ойынының шарттарын түсініп, жылдамдық пен қырағылықты арттыру, командалық өзара әрекет пен қауіпсіздік ережелерін сақтау.	1	14.05	04.05	
33	«Орамал тастау»	8.2.3.1 Орамал тастау ойынының ережелерін меңгеру, шапшаңдық, қимыл үйлесімділігін дамыту және топтық ойын барысында мәдениет сақтау.	1	14.05	18.05	
34	Қорытынды сайыс: «Ұлттық ойындар фестивалі»	8.4.1.1 Әртүрлі ұлттық ойындарды біріктіріп, шеберлікті көрсету, жарыс мәдениетін сақтау, командалық рухты нығайту және әділ бағалау дағдыларын қалыптастыру.	1	21.05	18.05	