

БЕКІТЕМІН
«Тайгөбе ауылының жалпы
орта білім беретін мектебі»
КММ мектеп директоры
Г.С. Аліева
« 01 » 09 2025ж.

КЕЛІСЕМІН
Директордың оқу ісінің
менгерушісі
К.Ш.Татиева
« 28 » 08 2025ж.

КЕЛІСЕМІН
Директордың ғылыми-
әдістемелік ісі жөніндегі
орынбасары
Г.К. Кабденова
« 28 » 08 2025ж.

Ә/Б ОТЫРЫСЫНДА
ҚАРАЛДЫ
Хаттама №1
Бірлестік жетекшісі
Г.Е.Каменова
« 28 » 08 2025ж.

«Үстел ойындары» вариативті сабақтың күнтізбелік-тақырыптық жоспары 2025-2026 оқу жылы

Мұғалім: Қуандық Ф.
Сыныбы: 1а, 1ә, 4а, 4ә, 8а, 8ә.
Пәні: үстел ойындары

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 1 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН

КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 33 сағатты құрайды

Ауыспалы тақырыптар	№	Сабақтың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі		Ескертулер
I- тоқсан 8 сағат							
I-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	1	Қозғалмалы ойындар «Жалпы дамыту жаттығулары»	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	03.09.15	05.09.1015	
	2	Қозғалмалы ойындар «Ұшты-ұшты» ойыны	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	10.09.15	12.09.2025	
	3	Қозғалмалы ойындар Эстафета және қозғалыс ойындары	1.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	17.09.	19.09	
II-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	4	Қозғалмалы ойындар «Көңілді сөре»	1.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	24.09	26.09	
	5	Қозғалмалы ойындар «Балықшы мен қармақшы» ойыны	1.1.5.1 түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	01.10	03.10	
	6	Қозғалмалы ойындар «Шеңберге тигіз» ойыны	1.1.5.1 түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	08.10	10.10	

	7	Қозғалмалы ойындар «Доппен ойналатын ойындар»	1.1.5.1 түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	15.10	17.10	
	8	Қозғалмалы ойындар «Алтын балық» ойыны	1.1.5.1 түрлі кеңістіктерде бірқатар қарапайым іс-қимылдарды білу және орындай алу	1	22.10	24.10	
II-тоқсан 8 сағат							
III-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	9	Қозғалмалы ойындар «Арқан тартыс»	1.1.4.1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	05.11	07.11	
	10	Қозғалмалы ойындар «Мысық пен тышқан» ойыны	1.2.5.1 өзінің шығармашылық тапсырмаларының күшті жақтарын және жақсартуды қажет ететін жақтарын іздеу және бақылау	1	12.11	14.11	
	11	Қозғалмалы ойындар «Жарыс элементтері бар» ойын	1.2.5.1 өзінің шығармашылық тапсырмаларының күшті жақтарын және жақсартуды қажет ететін жақтарын іздеу және бақылау	1	19.11	21.11	
	12	Қозғалмалы ойындар «Секіртпеден секіру»	1.1.4.1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	26.11	28.11	
IV-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	13	Қозғалмалы ойындар Ақпыз, кара, сарымыз! жарыс сабағы	1.1.3.1 дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бір қалыптылық түсініктері туралы білу	1	03.12	05.12	
	14	Қозғалмалы ойындар Ат үстіндегі ойындар; «Көкпар» ойыны	1.1.3.1 дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бір қалыптылық түсініктері туралы білу	1	10.12	12.12	

5 сағат	22	Қозғалмалы ойындар Жаңуарлар бейнесін елестетіп ойнайтын ойындар: «соқыр теке», «әтештер айқасы»	1.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	15.02	20.02	
	23	Қозғалмалы ойындар Мүліктік бұйымдарды қолданып ойнайтын ойындар: «шалма,орамал тастау» т.б.	1.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	09.03	17.02	
	24	Қозғалмалы ойындар «Мақал – сөздің мәйегі» ойын сабақ	1.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	14.03	06.03	
	25	Қозғалмалы ойындар «Сандар сыры» математикалық ойыны	1.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	18.03	13.03	
IV тоқсан 8 сағат							
VII-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	26	Қозғалмалы ойындар «Ойлы болсаң, озып көр!» зияткерлік сайыс	1.1.4.1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	01.04	03.04	
	27	Қозғалмалы ойындар «Қас қағым сәтте» ойыны	1.1.3.1 дене жаттығуларының әр түрінде қозғалыстарды орындау мәнмәтінінде уақыт, кеңістік, салмақ пен бір қалыптылық түсініктері туралы білу	1	08.04	10.04	
	28	Қозғалмалы ойындар «Алтын ұрпақ» интел ойын	1.1.6.1 қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде туындауға мүмкін тәуекелдерді және қиындықтарды білу	1	05.04	11.04	
	29	Қозғалмалы ойындар «Балықшы мен қармақшы»	1.1.6.1 қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде туындауға мүмкін тәуекелдерді және қиындықтарды білу	1	22.04	29.04	

	15	Қозғалмалы ойындар Ашық алаңқайдағы ойындар; «Асық» ойыны	1.2.6.1 тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жеткізу үшін кейбір композициялық элементтермен танысу және пайдалану	1	17.12	19.12	
	16	Қозғалмалы ойындар Қарсыласу мен күресу сипатындағы ойындар;	1.2.6.1 тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жеткізу үшін кейбір композициялық элементтермен танысу және пайдалану	1	24.12.	26.12	
III-тоқсан 9 сағат							
V-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	17	Қозғалмалы ойындар «Бәйге» ойыны	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	14.01	09.01	
	18	Қозғалмалы ойындар «Қыс мезгіліндегі ойындар»	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	21.01	16.01	
	19	Қозғалмалы ойындар «Эстафеталық ойындар»	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	28.01	23.01	
	20	Қозғалмалы ойындар «Ақшамшық» (сақина салу) - қазақ халқының ерте заманнан келе жатқан дәстүрлі ойыны	1.2.7.1 дербес және топтық қызметті орындау кезінде өзара қалай әрекет етуді білу	1	04.02	30.01	
VI-бөлім Қозғалмалы ойындар	21	Қозғалмалы ойындар «Ақсүйек» - жазғы ойын	1.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде өзінің рөлін және басқаларының рөлін білу, тани бастайды, айырмашылықтарды құрметтеу	1	18.02	06.02	

VIII-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	30	Қозғалмалы ойындар «Мен және Спорт» сайыс	1.1.6.1 қарапайым, өзгертілген дене жаттығуларын орындау кезінде туындауға мүмкін тәуекелдерді және қиындықтарды білу.	1	29.04	08.05.	
	31	Қозғалмалы ойындар «Аңшы мен үйрек»	1.1.4.1 қозғалыс машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін сипаттай білу	1	06.05	08.05	
	32	Қозғалмалы ойындар Зияткерлік ойындар «Түйілген орамал» ойыны	1.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	13.05	15.05	
	33	Қозғалмалы ойындар «Күн мен түн » ойыны	1.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін өз бетінше қалай жұмыс істеу керек екендігін білу	1	20.05	22.05	