

Анықтама

5 сынып оқушылары арасында « Күйзеліске төзімділік » тақырыбында сынып сағаттары өтті. «Күйзеліске төзімділік» сынып сағатының мақсаты – оқушылардың күйзеліс ұғымы туралы түсінігін кеңейту, түрлі өмірлік жағдайларда эмоцияны басқару және қиындықтарға сабырмен, саналы түрде жауап беру дағдыларын қалыптастыру. Сынып сағаты барысында оқушылар күйзелістің себептері мен белгілерін, оны жеңудің қауіпсіз және пайдалы жолдарын үйренеді. Сонымен қатар өзіне сенімділік, жағымды ойлау және психологиялық саулықты сақтау маңыздылығы түсіндіріледі.



Жауапты ДТЖО